

## Projekt- und Begegnungsreise Ghana – Togo

Samstag, 30. Mai bis Sonntag, 14. Juni 2020

### Geplanter Reiseverlauf

#### **Samstag, 30. Mai: Abflug und Ankunft**

Abflug in Frankfurt (Alternativen z.B. München und Zürich auf Anfrage) um 7.25 Uhr mit Brussels Airlines, Ankunft in Brüssel um 8.20 Uhr, weiter um 10.40 Uhr und Ankunft um 15.20 Uhr im Kotoka Airport, etwas östlich von Accra gelegen. Fahrt zum Hotel in Accra.

**Übernachtung / Frühstück**

#### **Sonntag, 31. Mai: Accra und Cape-Coast - Elmina**

Accra ist die Hauptstadt Ghanas mit ca. 2,5 Mio. Einwohnern. Am Vormittag kleine Erkundung von Accra. Gelegenheit das Nationale Museum zu besuchen und/oder das Art-Centre. Fahrt nach Elmina, ca. 154 km (3h). Auf dem Weg Stopp in Cape Coast, Besuch des Cape Coast Castles, dort erfahren wir viel über den transatlantischen Sklavenhandel. Übernachtung im [Ko-Sa Beach Resort](#), ca. 20 km westlich von Elmina, direkt am Strand gelegen.

**Übernachtung / Frühstück**

#### **Montag, 01. Juni: Elmina Castle und Kakum Nationalpark**

Am Vormittag geht es zunächst nach Elmina, dort besuchen wir das „Fort São Jorge da Mina (Elmina Castle). Es wurde bereits im Jahr 1482 von den Portugiesen als erste europäische Festung in Schwarzafrika errichtet.

Nach ca. einstündiger Fahrt nach Norden (38,6 km) erreichen wir Ghanas grüne Oase, den ca. 350 km<sup>2</sup> großen Kakum Nationalpark. Den Regenwald werden wir bei einer Wanderung erkunden, von den Wildhütern lernen wir die tropischen Pflanzen, deren medizinische Verwendung aber auch die Tierwelt kennen. Im Nationalpark leben ein Vielzahl an Vögeln, die [Lowe Meerkatze](#), [Zibetkatzen](#), Büffel, Affen und auch [Waldelefanten](#), wenn diese sicher, genauso wie die Geparden, nicht leicht zu finden sind.

Lust auf Abenteuer? Dann auf zur „Canopy-Wanderung“ auf 40 m Höhe, etwas einzigartiges in Afrika. Über 7 Hängebrücken geht es auf Höhe der Regenwaldriesen über eine Strecke von 330 m durch den Urwald.

Übernachtung im Ko-Sa Beach Resort.

**Übernachtung / Frühstück**

#### **Dienstag, 02. Juni: Cape Coast**

Heute können Sie unter 3 Angeboten wählen:

1. Wanderung zum [Eguafo Eco Heritage](#) – Tagestour.

Gemeinsam mit einem Führer geht es zu Fuß auf den Pfaden der Sklaven die früher aus Nordwestafrika nach Elmina gingen. Wanderung durch einen hohen Bambuswald, und Sie erklimmen einen kleinen Berg. Von einem Aussichtsturm haben Sie einen Blick auf den Ozean. Anschließend Besuch eines Kinderheims und der Schule von Sankofa „Mbrofa Fie“. „Sankofa“ bedeutet "Rückkehr zu deinen Wurzeln" und „Mbrofa Fie“ bedeutet "Kinderheim". Das Projekt wurde 2006 von David Kwesi Acquah gegründet. Er wuchs auf der Straße auf und beschloss später selbst Kindern zu helfen. Die Schule hat 250 Schüler im Alter von 2 bis 14 Jahren.

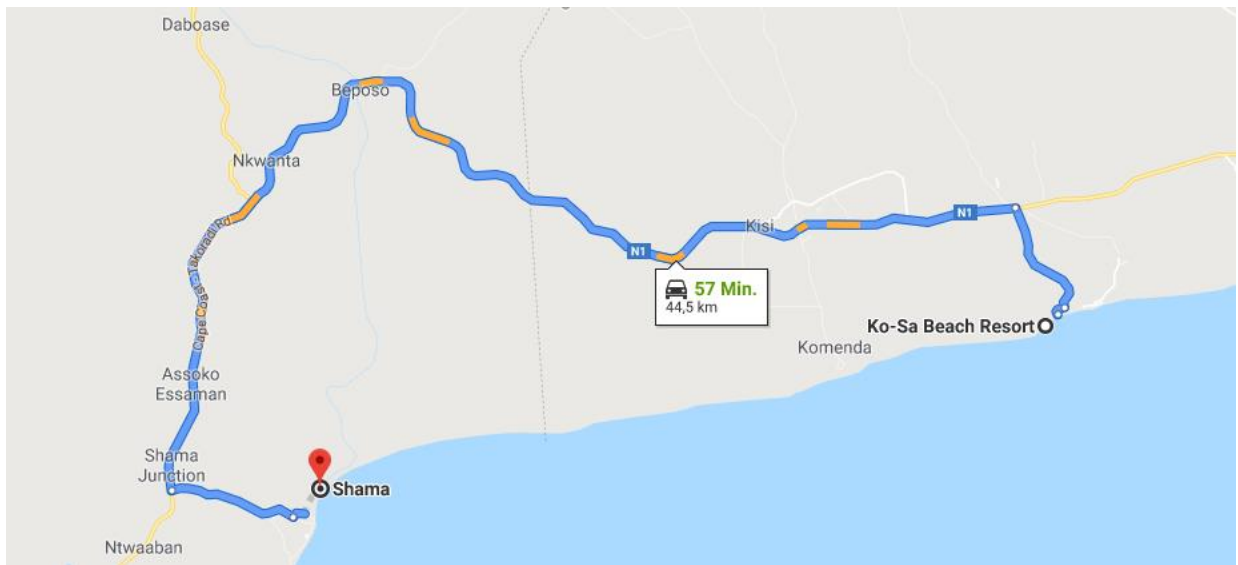
2. Tagestour nach [Fort St. Sebastian](#) mit Bootsfahrt auf dem Fluss Pra

Zusammen mit einem Guide fahren Sie nach Shama (44,5 km). Dort Besuch des Fort St. Sebastian. Die Festung wurde 1520-1526 von den Portugiesen gebaut, später als Ruine

von den Holländern übernommen, restauriert und ergänzt. Aus Aufzeichnungen geht hervor, dass das Fort Gold und Sklaven von Adom, Wasa, Twifo und anderen örtlichen Exportagenturen erhielt.

Nach der Besichtigung der Festung geht's mit dem Boot über den Fluss Pra. Der Pra ist der östlichste und größte der drei Hauptflüsse, die das Gebiet südlich der Volta entwässern.

Die Bootsfahrt dauert zwischen 1,5 und 2 Stunden bis nach Beposo, dann geht's zurück zum Ko-Sa Beach Resort.



### 3. Workshop: Perlen herstellen

Im [Cultural Art Centre](#) direkt hinter dem Ko-Sa-Beach Resort können Sie gemeinsam mit erfahrenen Kunsthandwerkern Glasperlen herstellen, vielleicht sogar eine Kette oder ein Armband daraus kreieren. Mittagessen ist im Workshop inbegriffen.

Übernachtung im Ko-Sa Beach Resort.

**Übernachtung / Frühstück**

### **Mittwoch, 03. Juni: Fahrt nach Atimpoku**

Die Fahrt (252 km) geht der Küste entlang nach Osten über Accra, dann nach Norden nach Atimpoku, am Voltafluss und unweit des Voltasees gelegen.

Besuch des berühmten [Aqomanya Marktes](#) in der Nähe von Kropo. Nur mittwochs und samstags findet hier einer der größten Perlen- und Textilmärkte Afrikas statt.

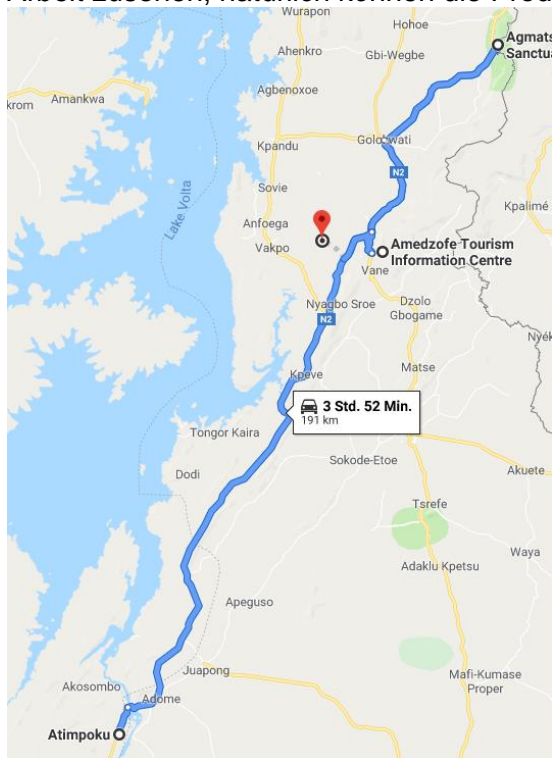
Am Nachmittag Erkundung des Voltadamms, 114 m hoch, 660 m lang. Eines der Vorzeigeprojekte Ghanas ist der Akosombo-Damm, der seit 1965 den Fluss Volta aufstaut und so den größten künstlichen See der Welt bildet, den Volta-Stausee. Das Kraftwerk im Damm erzeugt rund 65 Prozent des Elektrizitätsbedarfs des Landes und hat eine Kapazität von 1020 Megawatt. Auf dieser Seite wird das Wasser aufgestaut. Am Sejuna Beach Club werden wir ein Boot nehmen um den Staudamm zu erkunden.

**Übernachtung / Frühstück**

### **Donnerstag, 04. Juni: Volta Region mit Bergen Ghanas, Wasserfällen, Weberdorf**

Heute geht es nach Norden zu Ghanas höchsten Bergen. Nach ca. 2-stündiger Fahrt erreichen wir das [Tafi Abuife Kente Weberdorf](#). Ähnlich wie bei den Ashanti wird auch hier die

traditionelle Webkunst am Leben gehalten. Bei einer Führung werden wir den Webern bei der Arbeit zusehen, natürlich können die Produkte auch gekauft werden.



Nur 12 km (17 Min) entfernt ist das [Tafi Atome Monkey Schutzgebiet](#). Das Öko-Tourismus Projekt wurde 1993 gegründet um die Mona-Monkeys, ursprünglich der Bevölkerung heilig, zu schützen. Leider war in den 80er Jahren ihre Population so reduziert, dass nur ein Schutzgebiet sie retten konnte.

Die Mittagspause planen wir im höchsten Dorf Ghanas, in Amedzofe, 700 m Höhe, es liegt am Fuße des Berges Gemi. Dort ist die deutsche Kultur präsent, denn bis 1914 gehörte der Teil des heutigen Ghana zur deutschen Kolonie Togoland. In einer ca. 20 minütigen Wanderung erreichen wir den Gipfel des Berges Gemi. Vielleicht können wir ein Picknick am Gipfelkreuz organisieren.

Am Nachmittag erreichen wir das Agumatsa Wildlife Sanctuary unweit unserer Unterkunft. Bei einer ca. 1 stündigen Wanderung über neun kleine Brücken inmitten einer grandiosen Anzahl von Schmetterlingen erreichen wir den längsten Wasserfall Ghanas, den Wli Wasserfall. Übernachtung voraussichtlich in der [Bigfoot Safari Lodge](#) (ca. 4 km von Wli waterfalls entfernt).

**Übernachtung / Frühstück**

### **Freitag, 05. Juni: Über die Grenze nach Togo nach Kpalimé - Wanderung, Schmetterlinge und deutsche Spuren**

Nun endet der Teil in Ghana und die Reise führt uns nach Togo. So es die Straßenverhältnisse erlauben kommen wir bereits an unseren [Wanderzielen](#) vorbei. Wir nutzen die Gelegenheit zu einer Wanderung zur **Misahoe** mit einem alten deutschen Friedhof und einer Kolonialvilla und zum Mont Kloto. Die Gegend ist bekannt für viele Schmetterlinge. Während der Wanderung erfahren wir vieles über die Pflanzen und die Natur. Übernachtung im Hotel Ize am Rand von Kpalimé.

**Übernachtung / Frühstück**

**Samstag, 06. Juni: Berge und Krankenstation in Ndigbe**

Am Vormittag besuchen wir den Markt in Kpalimé, der nur samstags stattfindet. Dort ist eine Vielzahl an Gemüse, Früchte aber auch viele bunte afrikanische Stoffe zu finden. Anschließend fahren wir nach Nordwesten in die bergige Region. Im Dorf Ndigbé unterstützt Tukulere Wamu seit August 2019 die Bevölkerung mit der Renovation einer Krankenstation. Wir können das kleine Zentrum mit seinen Aktivitäten besuchen. Dort wird ein kleiner Empfang für uns stattfinden.

Hotel Ize

*Halbpension*

**Sonntag, 07. Juni: Afrikanischer Gottesdienst und Womé Wasserfall**

Besuch der Heilig-Geist Kathedrale zu einem typisch afrikanischen Gottesdienst. Anschließend geht es zum Womé Wasserfall, zwar nur 12 km von Kpalimé entfernt, aber wegen der schlechten Straße dauert die Fahrt etwas länger. Im Pool ist Schwimmen möglich.

Hotel Ize

*Halbpension*

**Montag, 08. Juni: Wandern zum Bergdorf auf dem Mont Agou**

Heute geht es zum höchsten Berg Togos, der Mt. Agou ist 986 m hoch. Sportliche können den [Aufstieg zu Fuß](#) machen, andere fahren mit dem Bus bis nach oben und wandern gemütlich auf der Höhe durch Togos höchst gelegenes Bergdorf.

Am Nachmittag steht zur Wahl der Besuch der Agodeka Primarschule, die von Tukulere Wamu fast komplett neu erbaut wurde oder die Möglichkeit zum Relaxen bzw. die Stadt entdecken, z. B. des Kunsthandwerkerprojekt, Marktes etc.

Für Gäste, die schon einmal auf dem Mont Agou waren, kann eine alternative Wanderung/Aktivität angeboten werden.

Hotel Ize

*Halbpension*

**Dienstag, 09. Juni: Fahrt nach Lomé, Besuch in der Botschaft, Strand**

Gut 2 Stunden dauert die Fahrt von Kpalimé zu unserer Unterkunft in Baguida, östlich der Hauptstadt. In Lomé haben wir die Chance den Deutschen Botschafter zu treffen.

Anschließend geht es direkt zum [Robinson Plage](#) zum Mittagessen und Relaxen.

Währenddessen kann der Fahrer bereits die Koffer in unsere Unterkunft bringen. Unterkunft voraussichtlich im [Alizé Hotel](#) in Baguida.

*Übernachtung / Frühstück*

**Mittwoch, 10. Juni: Lac Togo, Togoville und Markt, Tauschmarkt und Vodoo inklusive**

Fahrt zum Lac Togo, dann Überfahrt mit der Piroge nach Togoville. Dort findet jeden Mittwoch ein Markt mit vielen Dingen für den täglichen Gebrauch, aber auch mit Fetischen statt. Das Besondere ist der Tauschmarkt, der einzige in Westafrika, wo noch getauscht wird. Dies beginnt genau um 9.00 Uhr und dauert nur eine Stunde. Bei einer Führung erfahren wir vieles über die Kirche, das Marienwunder und den Besuch des Papstes aber auch über die Geschichte z. B. den Schutzvertrag vom Jahr 1884 mit Nachtigal und viel über die Vodoo Kultur. Des Weiteren steht ein Besuch im Museum an, dort werden wir die königliche Familie antreffen.

Wir fahren noch etwas weiter Richtung Benin bis nach Aného, dort Mittagessen. Auf dem Rückweg in Agbodrafo Besuch eines Museums zur Geschichte der Sklaverei.

Übernachtung im Alizé Hotel.

*Übernachtung / Frühstück*



#### **Donnerstag, 11. Juni: Lomé erkunden**

Wir beginnen unsere Erkundung der Stadt bei der alten Landungsbrücke aus dem Jahr 1895. Bevor wir in das geschäftige Lomé eintauchen, schauen wir zunächst im Goethe Institut vorbei. Anschließend haben wir die Möglichkeit in Kleingruppen unterschiedliche Dinge zu erkunden. So z. B. Besuch der Altstadt, der Herz-Jesu-Kathedrale, vorbei am alten Bahnhof, Gelegenheit zum Einkauf von Kunsthandwerk, von Stoffen oder ein Besuch im Nationalmuseum.

Der Tag klingt aus am sog. Cour des grands- wo viele Togoer nach Feierabend am Strand sitzen und ein Bier o.ä. genießen

Übernachtung im Alizé Hotel.

**Übernachtung / Frühstück**

#### **Freitag, 12. Juni: Ananasverarbeitung und Besuch im Tukulere Wamu Projekt**

Vormittags Fahrt nach Gati, dort Besuch einer [Ananasplantage und -verarbeitung](#), die ihre Produkte über den Fairen Handel bis nach Deutschland exportiert.

Anschließend Besuch des größten Projektes von Tukulere Wamu in Togo, dem Jugend- und Gesundheitszentrum in Assomé. Dort finden viele Aktivitäten statt, die Sensibilisierung der Jugendlichen v.a. zu Themen der Gesundheit, Vermeidung von frühen Schwangerschaften, eine Bibliothek wurde aufgebaut etc. Wir werden die Produktion von Seife kennenlernen, dies wird von einer Frauengruppe durchgeführt. Weitere Frauen nehmen an Alphabetisierungskursen teil. Im Moment entsteht am Zentrum eine Apotheke, die bis zur

Übernachtung im Alizé Hotel.

**Halbpension**

#### **Samstag, 13. Juni: Strand, freie Verfügung und abends Rückflug**

Wer hat noch einen Wunsch, nochmals nach Lomé oder lieber Relaxen am Strand? Am Nachmittag Fahrt zum Flughafen. Der Flug beginnt um 20.15 Uhr

#### **Sonntag, 14. Juni: Rückkehr**

Ankunft in Brüssel um 06.40 Uhr am Sonntag, 14. Juni, Abflug in Brüssel um 9.05 Uhr, Ankunft in Basel um 10.05 Uhr (andere Flughäfen auf Anfrage)

#### **REISEPREIS:**

**16 Tage: 2.690,- €** pro Person im Doppelzimmer, inkl. Flug, Übernachtungen mit Frühstück, Halbpension an ausgewählten und angegebenen Tagen, Eintritte (laut Programm)

Reiseleitung und alle Transfers. Einzelzimmer-Zuschlag 360,- €.

Sollte die Gruppe weniger als 11 Teilnehmer haben, kann die Reise dennoch durchgeführt werden, aber ggf. muss ein Preiszuschlag erhoben werden. In diesem Falle würden Sie dann kontaktieren. Der Reisepreis kann bis zum 01. Januar 2020 garantiert werden, später sind Aufschläge aufgrund von Flugpreiserhöhungen möglich.

Auch bei vorher gebuchten Reisen könnte die Fluglinie einen Aufschlag auf den Ticketpreis, der infolge eines Kerosinzuschlages erheben. Diesen müssten wir ggf. an Sie weiterleiten. Wir bitten hierfür um Ihr Verständnis.

#### **Reiseleitung:**

Gertrud Schweizer-Ehrler ist Geschäftsführerin von [Tugende Begegnungsreisen UG](#) und organisiert seit 2004 Projektreisen nach Afrika. Sie arbeitete neun Jahre lang als leitende Krankenschwester in SALEM-Uganda. Anschließend qualifizierte sie sich zur Sozialmanagerin. Seit 1995 ist sie im Bereich entwicklungspolitischer Bildungsarbeit tätig. Neben der Tätigkeit an Bildungseinrichtungen ist sie Landeskundetutorin und Redakteurin für das [Länderportal Uganda](#) für die Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) in

Bonn. Sie ist Gründungsmitglied und seither Erste Vorsitzende des Vereins [Tukolere Wamu](#), Gemeinsam für Eine Welt e.V. Sie bereist Afrika seit vielen Jahren regelmäßig und wird uns mit ihrer Erfahrung nach Ghana und Togo begleiten.

Dr. Wolfram Deißler, Arzt für Allgemein- und Tropenmedizin, niedergelassen in Freiburg seit 1993, Tätigkeit als Arzt für den Deutschen Entwicklungsdienst (DED) von 1986-1989 in Burkina Faso und von 1991 - 1993 in Uganda, anschließend tätig als Kurzeitexperte ebenfalls in Uganda. Seither jährliche Aufenthalte für eine Freiburger Stiftung auf den Philippinen und private Reisen in Südostasien, Westafrika und Südamerika.

#### **Unsere Helfer vor Ort:**

In Togo unterstützt uns unsere Partnerorganisatin „Chance de Vivre“ mit Momo Adzaba, der uns auch begleiten wird.

#### **Vorbereitungstreffen:**

Zu Ihrer Vorbereitung auf die Reise, als Einführung in die Kultur, die Lebensumstände und zur Beantwortung Ihrer ganz persönlichen Fragen, aber auch zum gegenseitigen Kennenlernen werden wir bei genügender Beteiligung ein Vorbereitungstreffen organisieren. Ort und Zeit wird noch mitgeteilt. Des Weiteren werden wir Ihnen ein Merkblatt mit vielen relevanten Informationen zur Verfügung stellen.

Hinweis: Einige Ausflüge und Projektbesuche werden in Kleingruppen durchgeführt, daher haben Sie manchmal mehrere Alternativen. Für körperlich eingeschränkte Gäste können Alternativen zu den Wanderungen angeboten werden.

#### **Infos:**

Visa: die Kosten für die Visa sind **nicht** im Reisepreis enthalten.

- Das **Visum für Ghana** bitte bei der [ghanaischen Botschaft](#) in Berlin beantragen und kostet derzeit 100,-- Euro.
- Das **Visum für Togo** bitte bei der togoischen Botschaft oder in einem der Konsulate, z.B. in Bonn, beantragen, Infos hier: <http://www.konsulat-togo.de/visum.php>. Kosten derzeit 30,-- Euro.

Impfungen: Gelbfieberimpfung ist vorgeschrieben.

Reisepass: Der Reisepass muss bei Reisebeginn noch 6 Monate gültig sein.

Infos zu den Ländern:

- Landesinformationsportal der GIZ Togo: <https://www.liportal.de/togo/>
- Landesinformationsportal der GIZ Ghana: <https://www.liportal.de/ghana/>

Die Teilnahme erfolgt gemäß unseren Reisebedingungen. Wir empfehlen Ihnen dringend den Abschluss einer **Reiserücktrittsversicherung** sowie einer **Auslandskrankenversicherung**. Informationen zum Reiserücktritt finden Sie weiter unten.

Anmeldecoupon bitte ausgefüllt und unterschrieben senden an:

**Tugende Begegnungsreisen UG (haftungsbeschränkt),**

Frau Gertrud Schweizer-Ehrler, In der Etmatt 14, 79423 Heitersheim

oder per Fax an: 07634/592127, oder als Scan per E-Mail an: [ehrlers@tugende.org](mailto:ehrlers@tugende.org)

Telefon: 07633/82150 (Gertrud Schweizer-Ehrler) oder 07347/4491 (Brigitte Haag-Funke)

## Reisevereinbarung für die Reise **Ghana – Togo 2020:**

Zwischen der Tugende Begegnungsreisen UG (haftungsbeschränkt) und angemeldeter / angemeldeten Person/en wird hiermit ein Reisevertrag geschlossen:

Hiermit melde ich mich / wir uns zur Reise nach Ghana / Togo vom 30. Mai bis 14. Juni 2020 an unter Berücksichtigung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen von Tugende Begegnungsreisen UG (haftungsbeschränkt), die Teil des Vertrages sind. Diese können jederzeit bei uns angefordert werden bzw. stehen als PDF-Datei auf unserer Webseite [www.tugende.org](http://www.tugende.org) zum Download bereit.

(1) Name/Vornamen: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

(➡ Name unbedingt vollständig und wie im Reisepass aufgeführt angeben!)

(2) Name/Vornamen: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

(➡ Name unbedingt vollständig und wie im Reisepass aufgeführt angeben!)

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon/ Mobilnummer: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift: \_\_\_\_\_

Name und Telefonnummer einer Kontaktperson zuhause: \_\_\_\_\_

Besondere Verpflegungswünsche/Unverträglichkeiten: \_\_\_\_\_

Ich benötige:  Doppelzimmer (2.690, - EURO/P)

Einzelzimmer (Zuschlag 360, - EURO/P)

Gewünschter Abflughafen (ggf. Aufpreis möglich)

\_\_\_\_\_

### **Reiserücktritt**

Im Falle eines Rücktritts von der Reise sind wir berechtigt, eine pauschale Entschädigung zu verlangen:

- bis 40. Tag vor Reisebeginn 25 %
- 39. bis 22. Tag vor Reisebeginn 40 %
- 21. bis 15. Tag vor Reisebeginn 60 %
- 14. bis 7. Tag vor Reisebeginn 70 %
- 6. bis 4. Tag vor Reisebeginn 80 %
- ab dem 3. Tag vor Reiseantritt oder bei Rücktritt/Nichterscheinen am Abreisetag 90% des Gesamtbetrages pro Teilnehmer.

Sollte es uns möglich sein, den bei einem Rücktritt freigewordenen Platz rechtzeitig wieder zu besetzen, fallen neben einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 60,- EURO die eventuellen Kosten der Fluggesellschaft an.