

Projekt- und Begegnungsreise nach Äthiopien - Sansibar

von Montag, 09.11.2020 bis Dienstag, 24.11.2020

geplanter Reiseverlauf:

Montag, 09. November: Flug mit Ethiopian Airlines um 21.35 Uhr ab Frankfurt

Treffpunkt ist 3 Stunden vorher, um 18.35 Uhr am Flughafen Frankfurt am Schalter der Airline.

Dienstag, 10. November: Lalibela

Ankunft um 6.25 Uhr in Addis Abeba, dann gleich Weiterflug nach Lalibela mit Ankunft um 9.10 Uhr. Lalibela, auf Amharisch (ላሊበላ), wird auch Neu-Jerusalem genannt und hat ca. 10.000 Einwohner. Die Stadt ist bekannt für ihre reichen Schätze der christlichen Frühkultur und das „Herz“ der Äthiopisch-Orthodoxen Christen mit zahlreichen Felsenkirchen, Klöstern und Heiligtümern. Nach Bezug des Hotels (voraussichtlich Bete Abraham) erkunden Sie die Heilige Stadt, bekommen einen ersten Einblick in die Felsenkirchen

Halbpension

Mittwoch, 11. November: Gottesdienst in einer Felsenkirche

Die schönsten der aus dem Fels gehauenen Kirchen und Klöster stehen heute auf dem Programm. Die 11 Felsenkirchen aus dem 12./13. Jh. sind Teil des UNESCO-Weltkulturerbes. Frühaufsteher können schon vor dem Frühstück einem kleinen Teil des nächtlichen Gottesdienstes beiwohnen. Vormittags Erkunden der historischen Felsenkirchen. Am Nachmittag Besuch bei einem Farmer, Einblick in das harte Leben auf dem Land, Mitwirkung bei der Herstellung von Injera (dem traditionellen Fladen), Landwirtschaft mit Ochsen und viel Handarbeit. Abendessen mit traditioneller Life Musik

Übernachtung / Frühstück

Donnerstag, 12. November: Berge und Trekking

Fahrt zum Kloster Maryam auf 3.000 m Höhe. Die relativ kleine in den Fels geschlagene Kirche weist eine semi-monolithische Architektur auf und bietet liebevoll gestaltete Kreuze zu besichtigen. Von diesem Aussichtspunkt haben Sie einen wundervollen Rundblick auf die Gegend von Lalibela. Für Sportliche gibt es die Möglichkeit noch weiter zu wandern.

Halbpension

Freitag, 13. November: Fahrt von Lalibela nach Bahir Dar

Heute geht es auf dem Landweg mit dem Kleinbus (ca. 5 h) weiter in das ca. 310 km entfernte Bahir Dar. Dabei bekommen Sie einen Einblick in das Leben auf dem Land in Äthiopien, dem sog. „Dach Afrikas“. Berge, Täler, dazwischen Dörfer mit strohgedeckten Häusern. Stopover im Awra Amba Projekt, hier wird eine Vision umgesetzt: alle Menschen sind gleich, Kinder haben ein Recht auf Bildung, Einkommen durch Weben, Seniorenheim und Kindergarten. Abends Ankunft in Bahir Dar, voraussichtlich Jacaranda Hotel.

Übernachtung / Frühstück

Samstag, 14. November:

Bahir Dar gilt als die schönste Stadt Äthiopiens. Direkt am Tanasee gelegen, unweit der Nilfälle, werden Sie den Flair der Stadt mit Promenaden, Cafés und Saftbars genießen. Bootsfahrt auf dem Tanasee und Besuch von Inselklöstern mit wertvollen Kunstschatzen und Ikonen.

Übernachtung / Frühstück

Sonntag, 15. November: Tisissat Wasserfälle am Blauen Nil

Fahrt zum ca. 30 km südlich gelegenen Dorf Tis Issat (auf Amharisch „Wasser das raucht“), zum Fluss Abbai, der den Oberlauf des Nils bildet. Hier, bei den zweitgrößten Wasserfällen Afrikas, stürzt sich der wasserreichere der beiden Quellflüsse des Nils 42 m in die Tiefe. Weiter flussabwärts befindet sich die älteste Steinbrücke Äthiopiens aus dem Jahr 1626. Hier gibt es unterschiedliche Wandermöglichkeiten oder auch die Überquerung des Flusses per Boot. Außerdem Spaziergang zwischen grasenden Ziegen, vorbei an Lehmhäusern mit Grasdächern. Kuhdung lagert zum Trocknen und wird als Brennmaterial verwendet, vorbei an Anpflanzungen von Chat, Kichererbsen, Getreide, v.a. das Teff, eine Zwerghirseart, die für das traditionelle Injera (äthiopisches gesäuertes Fladenbrot) verwendet wird.

Übernachtung / Frühstück

Montag, 16. November: Flug nach Addis Abeba und Projektbesuch

Um 9.00 Uhr Abflug von Bahir Dar, um 10.10 Uhr Ankunft in Addis Abeba, das auf Amharisch (አዲስ አበባ) „neue Blume“ heißt. Die Stadt mit über 3 Millionen Einwohnern ist der Dreh- und Angelpunkt Äthiopiens. Addis Abeba liegt auf einer Höhe von 2.200 bis 3.000 m und zeigt so die große Ausdehnung. Nach dem Mittagessen besuchen Sie die Comboni Missionare und erfahren mehr über ihre Arbeit. Anschließend Besuch des Centro Caritativo San Guiseppe mit ihrer Leiterin Almea Bordino, die das Zentrum mit viel Herzblut leitet. Hier werden die Ärmsten, Kranken, Behinderten, Witwen und Waisen unterstützt. Zum Teil mit Nothilfe, zum Teil um in Kursen Schneidern, Weben oder die Herstellung von Kunsthandwerk zu erlernen.

Vollpension

Dienstag, 17. November: Addis Abeba, Projekte, Kultur und Kunsthandwerk

Vormittags haben Sie noch die Möglichkeit ein Projekt kennen zu lernen, wo Menschen lernen sich selber zu helfen. Anschließend erkunden Sie das kulturelle Erbe, das in Äthiopien nicht selten sehr weit in die Geschichte zurückgeht. Sie haben die Wahl zwischen dem National- und dem Ethnologischen Museum. Anschließend schauen Sie in einem Kunsthandwerkermarkt vorbei. Möglichkeit äthiopischen Kaffee zu erwerben

Übernachtung / Frühstück

Mittwoch, 18. November: Flug von Addis-Abeba nach Sansibar.

Abflug um 10.20 Uhr, Ankunft um 13.00 Uhr in Stonetown.

Weiterfahrt an die Ostküste und Bezug der Unterkunft in Bwejuu, voraussichtlich in Mustahpa`s Place. Dies ist eine Idylle, umgeben von blühenden Tropenpflanzen direkt am weißen Strand gelegen. Sie können in der Hängematte relaxen, den Pool genießen und, wenn Sie möchten, dabei Soul- und Reggae Musik hören.

Halbpension

Donnerstag, 19. November: Tag am Meer

Heute genießen Sie das Meer und den weißen Strand bei einem Ausflug zum Schnorcheln, einer Daufahrt oder beim Schwimmen.

Übernachtung / Frühstück

Freitag, 20. November: Meer und Gewürzfarm

Halbtätiger Ausflug zu einer typischen Gewürzfarm. Den restlichen Tag verbringen Sie wieder am Meer mit Baden, Ausspannen oder Daufahren.

Übernachtung / Frühstück

Samstag, 21. November: Jozani Forest und Fahrt nach Stonetown

Auf dem Weg nach Stonetown, der Altstadt von Sansibar City, besuchen Sie den Jozani Forest Nationalpark. In einem der letzten zusammenhängenden Urwälder sehen Sie die Roten Stummelaffen, Sumpfwälder mit Mangroven und vieles mehr. Erstes Kennenlernen von Sansibar City mit den „Michenzani Flats“, ähnliche Plattenbauten wie in Braunschweig und ein Überbleibsel aus den sozialistischen Zeiten.

Am Nachmittag haben Sie die Gelegenheit den katholischen Priester, Ambros Mkenda, zu treffen und die von ihm unterstützten Projekte, v.a. im Bereich Bildung und Gesundheit, kennen zu lernen. Abends Eintauchen in den alten arabischen Stadtkern von Stonetown, der einem riesigen Freilichtmuseum gleicht. Eventuell Abendessen im Forodhani Park, der sich allabendlich in ein kulinarisches Wunder verwandelt. Sie übernachten im Hiliki Guesthouse.

Übernachtung / Frühstück

Sonntag, 22. November: Antikes Stonetown

Besuchen Sie frühmorgens den Dauhafen und erleben Sie das Abladen des Fisch-Fangs und den Verkauf auf dem Fischmarkt hinter dem Hafen. Bewundern Sie die Church of Christ unweit vom Darajani-Markt und genießen Sie das bunte Treiben und die Marktatmosphäre welche dieselbe wie vor hundert Jahren zu sein scheint. Kaufen Sie Souvenirs im „Stone Town Cultural Center“ welches in der restaurierten alten Apotheke untergebracht ist. Staunen Sie in den schmalen und verwinkelten Gassen über die angebotene Silber- und Holzkunst, die geschnitzten Truhen und Türen sowie Tücher und Gewürze und vieles mehr.

Übernachtung / Frühstück

Montag, 23. November: Stonetown und Rückflug.

Vormittags die Stadt nochmals auf eigene Faust zu erkunden. Abflug ab Stonetown um 17.00 Uhr, Ankunft in Addis um 19.45 Uhr, Weiterflug um 23.55 Uhr, Ankunft in Frankfurt am **Dienstag, 24. November** um 05.25 Uhr

Änderungen zum Reiseverlauf bleiben uns vorbehalten.

Reiseleitung:

Gertrud Schweizer-Ehrler, Sozialmanagerin mit pflegerischer Grundausbildung, hat über neun Jahre im SALEM-Dorf Uganda gearbeitet. Seit 2004 ist sie mit Gästen in Afrika unterwegs, es ist bereits die 3. Reise die sie nach Äthiopien begleitet. Sie ist freiberuflich im Bereich Entwicklungszusammenarbeit und Erwachsenenbildung tätig, u. a. als Landeskundetutorin für die Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) und betreut als Redakteurin das Landeskundeinformationsportal Uganda (zu finden auf <https://www.liportal.de/uganda/>) und den Uganda-Ostafrika-Blog (<https://ugandaostafrika.de/>). Sie ist Gründungsmitglied und Vorsitzende von Tukulere Wamu e. V. (www.tukulere-wamu.de)

Unterstützt wird die Reise von Dr. Wolfram Deißler, Arzt für Allgemein- und Tropenmedizin, niedergelassen in Freiburg seit 1993, Tätigkeit als Arzt für den Deutschen Entwicklungsdienst (DED) von 1986-1989 in Burkina Faso und von 1991 - 1993 in Uganda, anschließend tätig als Kurzeitexperte ebenfalls in Uganda. Seither jährliche Aufenthalte für eine Freiburger Stiftung auf den Philippinen und private Reisen in Südostasien, Westafrika und Südamerika. Vorstandsmitglied Tukulere Wamu e.V.

Verantwortliche unterwegs:

Ortskundige Guides und die Patres der Comboni Missionare und der Kapuziner Mönche unterstützen uns in Äthiopien. In Sansibar werden wir von Pater Ambros sowie unterschiedlichen Ortskundigen unterstützt.

Vorbereitungstreffen:

Zu Ihrer Vorbereitung auf die Reise, als Einführung in die Kultur, die Lebensumstände und zur Beantwortung Ihrer ganz persönlichen Fragen, aber auch zum gegenseitigen Kennenlernen werden wir bei genügender Beteiligung ein Vorbereitungstreffen organisieren. Ort und Zeit wird noch mitgeteilt.

Hinweis:

Viele Ausflüge und Projektbesuche werden in Kleingruppen durchgeführt, daher haben Sie oft mehrere Alternativen. Die Wahl haben Sie auch immer wieder in der Art der Fortbewegung. Manche Gruppen gehen zu Fuß, andere fahren mit dem Fahrrad, dem sog „Tuk-Tuk“ oder mit dem Auto. Für körperlich eingeschränkte Gäste können Alternativen zu den Wanderungen angeboten werden.

Info:

Das zur Einreise benötigte Visum für Äthiopien erhalten Sie am Flughafen in Addis Abeba. Kosten derzeit **50 US-Dollar**. Das Visum für Tansania erhalten Sie am Flughafen in Sansibar. Kosten derzeit **50 US-Dollar**. Die Kosten für beide **Visa** sind **nicht** im Reisepreis enthalten. Eine Gelbfieberimpfung ist vorgeschrieben. Die Teilnahme erfolgt gemäß unseren Reisebedingungen. Wir empfehlen Ihnen dringend den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung sowie einer Auslandsrankenversicherung. Informationen zum Reiserücktritt finden Sie auf der Rückseite.

Eine Verlängerung der Reise ist möglich, sprechen Sie uns hierzu gerne an.

Reisekosten: 2890 € inkl. Flug, Unterkunft mit Frühstück im Einzel- bzw. Doppelzimmer (Einzelzimmerzuschlag 300 €), und 1 x Vollpension, 3 x Halbpension, Eintritte und alle Transfers.

Nicht enthalten in den Kosten sind die Restaurantbesuche, Getränke, Kaffee und Kuchen, Trinkgelder und Ihr persönlicher Bedarf sowie Wäschereikosten.

Anmerkung:

Sollte die Fluglinie einen Aufschlag auf den Ticketpreis infolge eines Kerosinzuschlages erheben, müssen wir diesen ggf. an Sie weiterleiten. Wir bitten hier um Ihr Verständnis.

Reisevereinbarung für die Reise **Äthiopien-Sansibar, November 2020**

Zwischen der Tugende Begegnungsreisen UG (haftungsbeschränkt) und angemeldeter/angemeldeten Person/en wird hiermit ein Reisevertrag geschlossen:

Hiermit melde ich mich/uns zur Reise nach Äthiopien-Sansibar vom 09.11.2020 bis 24.11.2020 an. Unter Berücksichtigung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen von Tugende Begegnungsreisen UG (haftungsbeschränkt), die Teil des Vertrages sind. Diese können jederzeit bei uns angefordert werden bzw. stehen als PDF-Datei auf unserer Webseite www.tugende.org zum Download bereit.

(1) Name/Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Name unbedingt vollständig und wie im Reisepass aufgeführt angeben!

(2) Name/Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Name unbedingt vollständig und wie im Reisepass aufgeführt angeben!

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon/Fax/Mobilnummer: _____

E-Mail: _____

Datum/Unterschrift: _____

Name und Telefonnummer einer Kontaktperson zuhause: _____

Besondere Verpflegungswünsche/Unverträglichkeiten: _____

Ich benötige:

Doppelzimmer

2890,-- EURO/P

Einzelzimmer-Zuschlag

300,-- EURO/P

Rail&Fly zur Bahnfahrt zum Flughafen und zurück

60,-- EURO/P

Ich bin einverstanden, dass meine Kontaktdaten an die Mitreisenden weitergegeben werden.

Reiserücktritt

Im Falle eines Rücktritts von der Reise sind wir berechtigt, eine pauschale Entschädigung zu verlangen:

• bis 40. Tag vor Reisebeginn	25 %
• 39. bis 22. Tag vor Reisebeginn	40 %
• 21. bis 15. Tag vor Reisebeginn	60 %
• 14. bis 7. Tag vor Reisebeginn	70 %
• 6. bis 4. Tag vor Reisebeginn	80 %
• ab dem 3. Tag vor Reiseantritt oder bei Rücktritt/Nichterscheinen am Abreisetag	90%
des Gesamtbetrages pro Teilnehmer.	

Sollte es uns möglich sein, den bei einem Rücktritt freigewordenen Platz rechtzeitig wieder zu besetzen, fallen neben einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 60,-- EURO die eventuellen Kosten der Fluggesellschaft an.

Anmeldecoupon bitte ausgefüllt und unterschrieben senden an:

Tugende Begegnungsreisen UG (haftungsbeschränkt),

als Scan per E-Mail an: ehrlers@tugende.org

oder per Post an Gertrud Schweizer-Ehrler, In der Etmatt 14, 79423 Heitersheim

oder per Fax an: 07634/592127

Bei Fragen: Telefon: 07633/82150 (Gertrud Schweizer-Ehrler) oder 07347/4491 (Brigitte Haag-Funke).