

Projekt- und Begegnungsreise Ghana – Togo

Samstag, 11. bis 26. November 2023

Geplanter Reiseverlauf

Samstag, 11. November: Abflug und Ankunft

Abflug in Frankfurt um 09.00 Uhr voraussichtlich mit SN Brussels Airline, Ankunft in Brüssel um 10.10 Uhr, weiter um 11.35 Uhr. Ankunft um 17.20 Uhr im Kotoka Airport, etwas östlich von Accra. Fahrt zum Hotel in Accra.

Übernachtung / Frühstück

Sonntag, 12. November: Accra und Cape-Coast – Elmina

Accra ist die Hauptstadt Ghanas mit ca. 2,5 Mio. Einwohnern. Am Vormittag kleine Erkundung von Accra. Sie haben die Gelegenheit das Nationale Museum zu besuchen und/oder das Art-Centre.

Fahrt nach Elmina, ca. 154 km (3h). Auf dem Weg Stopp in Cape Coast, Besuch des Cape Coast Castles, dort erfahren Sie viel über den transatlantischen Sklavenhandel. Übernachtung voraussichtlich im [Ko-Sa Beach Resort](#), ca. 20 km westlich von Elmina, direkt am Strand gelegen.

Übernachtung / Frühstück

Montag, 13. November: Elmina Castle und Kakum Nationalpark

Am Vormittag geht es zunächst nach Elmina, dort besuchen Sie das „Fort São Jorge da Mina (Elmina Castle). Es wurde bereits im Jahr 1482 von den Portugiesen als erste europäische Festung in Schwarzafrika errichtet.

Nach ca. einstündiger Fahrt nach Norden (38,6 km) erreichen Sie Ghanas grüne Oase, den ca. 350 km² großen Kakum Nationalpark. Den Regenwald erkunden Sie bei einer Wanderung. Von den Wildhütern lernen Sie die tropischen Pflanzen, deren medizinische Verwendung und die Tierwelt kennen. Im Nationalpark leben eine Vielzahl an Vögeln, die [Lowe Meerkatze](#), [Zibetkatzen](#), Büffel, Affen und [Waldelefanten](#). Genauso wie die Geparden, sind diese nicht leicht zu finden.

Lust auf Abenteuer? Dann auf zur „Canopy-Wanderung“ auf 40 m Höhe, einzigartig in Afrika. Über 7 Hängebrücken geht es auf Höhe der Regenwaldriesen über eine Strecke von 330 m durch den Urwald.

Übernachtung im Ko-Sa Beach Resort.

Übernachtung / Frühstück

Dienstag, 14. November: Cape Coast

Heute können Sie unter 3 Angeboten wählen:

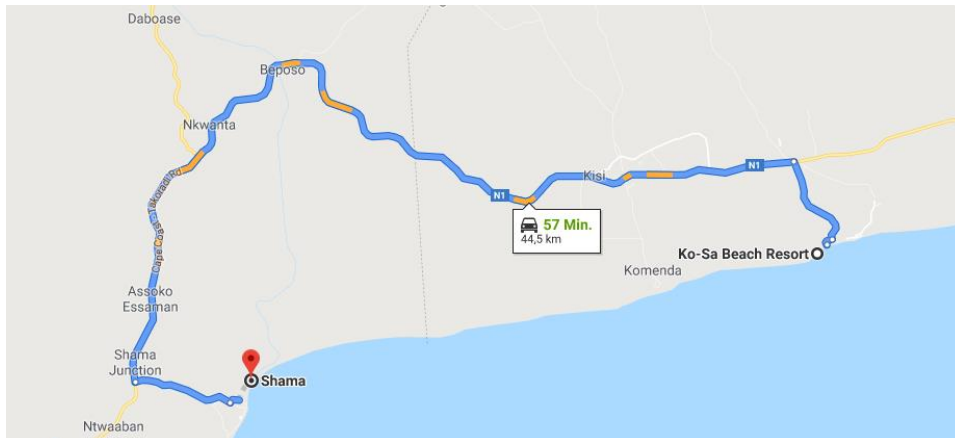
1. Wanderung zum [Eguafo Eco Heritage](#) – Tagestour.

Gemeinsam mit einem Führer geht es zu Fuß auf den Pfaden der Sklaven die früher aus Nordwestafrika nach Elmina gingen. Wanderung durch einen hohen Bambuswald, Sie erklimmen einen kleinen Berg. Von einem Aussichtsturm haben Sie einen Blick auf den Ozean. Anschließend Besuch eines Kinderheims und der Schule von Sankofa „Mbrofa Fie“. „Sankofa“ bedeutet "Rückkehr zu deinen Wurzeln" und „Mbrofa Fie“ bedeutet "Kinderheim". Das Projekt wurde 2006 von David Kwesi Acquah gegründet. Er wuchs auf der Straße auf und beschloss später selbst Kindern zu helfen. Die Schule hat 250 Schüler im Alter von 2 bis 14 Jahren.

2. Tagestour nach Fort St. Sebastian mit Bootsfahrt auf dem Fluss Pra

Zusammen mit einem Guide fahren Sie nach Shama (44,5 km). Dort Besuch des Fort St. Sebastian. Die Festung wurde 1520-1526 von den Portugiesen gebaut, später als Ruine von den Holländern übernommen, restauriert und ergänzt. Aus Aufzeichnungen geht hervor, dass das Fort Gold und Sklaven von Adom, Wasa, Twifo und anderen örtlichen Exportagenturen erhielt.

Nach der Besichtigung der Festung geht's mit dem Boot über den Fluss Pra. Der Pra ist der östlichste und größte der drei Hauptflüsse, die das Gebiet südlich der Volta entwässern. Die Bootsfahrt dauert ca. 1,5 - 2 Stunden bis nach Beposo, dann geht's zurück zum Ko-Sa Beach Resort.



3. Workshop: Perlen herstellen

Im Cultural Art Centre direkt hinter dem Ko-Sa-Beach Resort können Sie gemeinsam mit erfahrenen Kunsthandwerkern Glasperlen herstellen vielleicht sogar eine Kette oder ein Armband daraus kreieren. Mittagessen ist im Workshop inbegriffen.

Übernachtung im Ko-sa Beach Resort.

Übernachtung / Frühstück

Mittwoch, 15. November: Fahrt nach Atimpoku

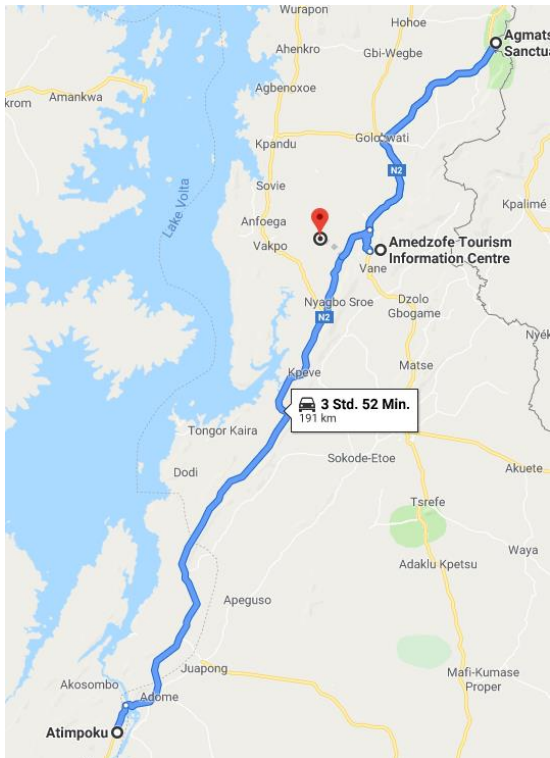
Die Fahrt (252 km) geht der Küste entlang nach Osten über Accra, dann nach Norden nach Atimpoku, am Voltafluss und unweit des Voltasees gelegen.

Besuch des berühmten Agomanya Marktes in der Nähe von Kropo. Nur mittwochs und samstags findet hier einer der größten Perlen- und Textilmärkte Afrikas statt.

Am Nachmittag Erkundung des Voltadamms, 114 m hoch, 660 m lang. Eines der Vorzeigeprojekte Ghanas ist der Akosombo-Damm, der seit 1965 den Fluss Volta aufstaut und so den größten künstlichen See der Welt bildet, den Volta-Stausee. Das Kraftwerk im Damm erzeugt rund 65 Prozent des Elektrizitätsbedarfs des Landes und hat eine Kapazität von 1020 Megawatt. Auf dieser Seite wird das Wasser aufgestaut. Am Sejuna Beach Club werden wir ein Boot nehmen um den Staudamm zu erkunden.

Übernachtung / Frühstück

Donnerstag, 16. November: Volta Region mit Bergen Ghanas, Wasserfällen, Weberdorf



Heute geht es nach Norden zu Ghanas höchsten Bergen. Nach ca. 2-stündiger Fahrt erreichen Sie das [Tafi Abuife Kente Weberdorf](#). Ähnlich wie bei den Ashanti wird auch hier die traditionelle Webkunst am Leben gehalten. Bei einer Führung sehen Sie den Webern bei der Arbeit zu, natürlich können die Produkte auch gekauft werden.

Nur 12 km (17 Min) entfernt ist das [Tafi Atome Monkey Schutzgebiet](#). Das Öko-Tourismus Projekt wurde 1993 gegründet um die Mona-Monkeys, ursprünglich der Bevölkerung heilig, zu schützen. Leider war in den 80er Jahren ihre Population so reduziert, dass nur ein Schutzgebiet sie retten konnte.

Die Mittagspause planen wir im höchsten Dorf Ghanas, in Amedzofe, 700 m Höhe, es liegt am Fuße des Berges Gemi. Dort ist die deutsche Kultur präsent, denn bis 1914 gehörte der Teil des heutigen Ghana zur deutschen Kolonie Togoland. In einer ca. 20-minütigen Wanderung erreichen Sie den Gipfel des Berges Gemi. Vielleicht können wir für Sie ein Picknick am Gipfelkreuz organisieren.

Am Nachmittag erreichen Sie das Agumatsa

Wildlife Sanctuary unweit Ihrer Unterkunft. Bei einer ca. einstündigen Wanderung über neun kleine Brücken, inmitten einer grandiosen Anzahl von Schmetterlingen, erreichen Sie den längsten Wasserfall Ghanas, den Wli Wasserfall.

Übernachtung voraussichtlich in der [Bigfoot Safari Lodge](#) (ca. 4 km von Wli Wasserfällen entfernt).

Übernachtung / Frühstück

Freitag, 17. November: Über die Grenze nach Togo nach Kpalimé - Wanderung, Schmetterlinge und deutsche Spuren

Nun endet der Teil in Ghana und die Reise führt Sie nach Togo. So es die Straßenverhältnisse erlauben kommen Sie bereits an Ihren [Wanderzielen](#) vorbei. Sie unternehmen eine Wanderung zur **Misahoe**, mit einem alten deutschen Friedhof, einer Kolonialvilla und zum Mont Kloto. Die Gegend ist bekannt für viele Schmetterlinge. Während der Wanderung erfahren Sie vieles über die Pflanzen und die Natur. Übernachtung im Hotel Ize am Rand von Kpalimé.

Übernachtung / Frühstück

Samstag, 18. November: Berge und Besuch einer Sekundarschule

Am Vormittag besuchen Sie den Markt in Kpalimé, der nur samstags stattfindet. Dort finden Sie eine Vielzahl an Gemüse, Früchte aber auch viele bunte afrikanische Stoffe.

Am Nachmittag steht der Besuch der Govié Sekundarschule auf dem Programm. Ein Klassenzimmerblock war nach einem Gewitter zusammengefallen und wurde von Tukulere Wamu komplett renoviert

Übernachtung im Hotel Ize am Rand von Kpalimé.

Übernachtung / Frühstück

Sonntag, 19. November: afrikanischer Gottesdienst und Womé Wasserfall

Besuch der Heilig-Geist Kathedrale zu einem typisch afrikanischen Gottesdienst. Anschließend geht es zu den zum Womé Wasserfall, diese sind zwar nur 12 km von Kpalimé entfernt, aber wegen der schlechten Straße dauert die Fahrt etwas länger. Im Pool der Wasserfälle ist Schwimmen möglich.

Übernachtung im Hotel Ize am Rand von Kpalimé.

Übernachtung / Frühstück

Montag, 20. November: Wandern zum Bergdorf auf dem Mont Agou

Heute geht es zum höchsten Berg Togos, dem Mt. Agou mit seinen 986 m. Im Moment ist es noch offen, ob Sie eine Wanderung zum höchst gelegenen Bergdorf machen bzw. einen Teil mit dem Bus zurücklegen, oder ob Sie zum Dorf Agou Kebo Dogbadzi wandern, wo Tukulere Wamu die Wasserversorgung finanziert hat.

Übernachtung im Hotel Ize am Rand von Kpalimé.

Übernachtung / Frühstück

Dienstag, 21. November: Fahrt zur Tukulere Farm und Lomé

Auf dem Weg nach Lomé Zwischenstopp bei der Farm von Chance de Vivre. Auch ein Waldgrundstück gehört dazu. Das Land wurde erworben, damit viele Bäume gepflanzt werden können. Die dazugehörige Farm beherbergt Kühe, Ziegen, Truthähne etc. Sie dient als sog. Einkommen schaffende Maßnahme für die sozialen Projekte von Tukulere Wamu Togo. Sie haben die Gelegenheit selbst einen Baum zu pflanzen. Zu Fuß können Sie bei der Agoudouvou Krankenstation vorbeischaun, die derzeit von Tukulere Wamu renoviert wird. Anschließend Weiterfahrt über Lomé nach Baguida, unserer Unterkunft östlich der Hauptstadt. Unterkunft voraussichtlich im [Alizé Hotel](#) in Baguida.

Übernachtung / Frühstück / Mittagessen

Mittwoch, 22. November: Lac Togo, Togoville und Markt, Tauschmarkt und Vodoo

Fahrt zum Lac Togo, dann Überfahrt mit der Piroge nach Togoville. Dort findet jeden Mittwoch ein Markt mit vielen Dingen für den täglichen Gebrauch und auch mit Fetischen statt. Das Besondere ist der Tauschmarkt, der einzige in Westafrika, wo noch getauscht wird. Dieser beginnt genau um 9.00 Uhr und dauert nur eine Stunde. Bei einer Führung erfahren Sie vieles über die Kirche, das Marienwunder und den Besuch des Papstes aber auch über die Geschichte z. B. den Schutzvertrag vom Jahr 1884 mit Nachtigal und über die Vodoo Kultur. Des Weiteren steht ein Besuch im Museum an, dort werden wir die königliche Familie antreffen.

Wir fahren noch etwas weiter Richtung Benin bis nach Aného, dort Mittagessen. Auf dem Rückweg in Agbodrafo Besuch eines Museums zur Geschichte der Sklaverei.

Übernachtung im Alizé Hotel.

Übernachtung / Frühstück

Donnerstag, 23. November: Lomé erkunden

Sie beginnen Ihre Erkundung der Stadt bei der alten Landungsbrücke aus dem Jahr 1895. Bevor Sie in das geschäftige Lomé eintauchen. Anschließend haben Sie die Möglichkeit in Kleingruppen unterschiedliche Dinge zu erkunden. So z. B. Besuch der Altstadt, der Herz-Jesu-Kathedrale, Gelegenheit zum Einkauf von Kunsthandwerk, von Stoffen oder ein Besuch im Nationalmuseum.

Der Tag klingt aus am sog. Cour des grands wo viele Togoer nach Feierabend am Strand sitzen und ein Bier o.ä. genießen

Übernachtung im Alizé Hotel.

Übernachtung / Frühstück

Freitag, 24. November: Schokolade und Projekt in Assomé

Vormittags Besuch einer Schokoladenmanufaktur in Lomé. Anschließend Besuch des größten Projektes von Tukulere Wamu in Togo, dem Jugend- und Gesundheitszentrum in Assomé. Dort finden viele Aktivitäten statt, die Sensibilisierung der Jugendlichen v.a. zu Themen der Gesundheit, Vermeidung von frühen Schwangerschaften, eine Bibliothek wurde aufgebaut etc. Sie lernen die Produktion von Seife kennen, dies wird von einer Frauengruppe durchgeführt. Weitere Frauen nehmen an Alphabetisierungskursen teil. Im Moment entsteht am Zentrum eine Apotheke.

Übernachtung im Alizé Hotel.

Übernachtung /Frühstück

Samstag, 25. November: Strand, freie Verfügung und abends Rückflug

Wer hat noch einen Wunsch, nochmals nach Lomé oder lieber Relaxen am Strand? Am Nachmittag Fahrt zum Flughafen. Abflug um 21.15 Uhr

Halbpension

Sonntag, 26. November: Rückkehr

Ankunft in Brüssel um 06.35 Uhr am Sonntag, 26. November, Abflug in Brüssel um 09.30 Uhr, Ankunft in Frankfurt um 10.30 Uhr.

Änderungen zum Reiseverlauf bleiben uns vorbehalten.

Reisekosten

16 Tage: 2.890,00 Euro pro Person im Doppelzimmer, inkl. Flug, Übernachtungen mit Frühstück, Halbpension an ausgewählten und angegebenen Tagen, Eintritte (laut Programm), Reiseleitung und alle Transfers.
Einzelzimmer-Zuschlag 360,00 Euro.

Nicht enthalten in den Kosten sind die Restaurantbesuche, Getränke, Kaffee und Kuchen, Trinkgelder und Ihr persönlicher Bedarf sowie Wäschereikosten.

Auch bei vorher gebuchten Reisen könnte die Fluglinie einen Aufschlag auf den Ticketpreis, der infolge eines Kerosinzuschlages erheben. Diesen müssten wir ggf. an Sie weiterleiten. Wir bitten hierfür um Ihr Verständnis.

Reiseleitung:

Gertrud Schweizer-Ehrler ist Geschäftsführerin von [Tugende Begegnungsreisen UG](#) und organisiert seit 2004 Projektreisen nach Afrika. Sie arbeitete neun Jahre lang als leitende Krankenschwester in SALEM-Uganda. Anschließend qualifizierte sie sich zur Sozialmanagerin. Seit 1995 ist sie im Bereich entwicklungspolitischer Bildungsarbeit tätig. Neben der Tätigkeit an Bildungseinrichtungen ist sie Landeskundetutorin für die Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) in Bonn. Sie ist Gründungsmitglied und seither Erste Vorsitzende des Vereins [Tukolere Wamu](#), Gemeinsam für eine Welt e.V. Sie bereist Afrika seit vielen Jahren regelmäßig und wird Sie mit ihrer Erfahrung nach Ghana und Togo begleiten.

Dr. Wolfram Deißler, Arzt für Allgemein- und Tropenmedizin, niedergelassen in Freiburg seit 1993, Tätigkeit als Arzt für den Deutschen Entwicklungsdienst (DED) von 1986 - 1989 in Burkina Faso und von 1991 - 1993 in Uganda, anschließend tätig als Kurzzeitexperte ebenfalls in Uganda. Seither jährliche Aufenthalte für eine Freiburger Stiftung auf den Philippinen und private Reisen in Südostasien, Westafrika und Südamerika.

Unsere Helfer vor Ort:

In Togo unterstützt uns unsere Partnerorganisation „Chance de Vivre“ mit Momo Adzgabe, der uns auch begleiten wird.

Vorbereitungstreffen:

Zu Ihrer Vorbereitung auf die Reise, als Einführung in die Kultur, die Lebensumstände und zur Beantwortung Ihrer ganz persönlichen Fragen, aber auch zum gegenseitigen Kennenlernen werden wir bei genügender Beteiligung ein Vorbereitungstreffen organisieren. Dies findet voraussichtlich „hybrid“ (Präsenz und Online) statt. Ort und Zeit wird noch mitgeteilt. Außerdem stellen wir Ihnen ein Merkblatt mit vielen relevanten Informationen zur Verfügung.

Infos:

Visa: die Kosten für die Visa sind nicht im Reisepreis enthalten.

Das Visum für Ghana online bei der [ghanaischen Botschaft](#) in Berlin beantragen. Kosten derzeit 110,00 Euro.

Das Visum für Togo online bei [Togo voyage](#) beantragen. Kosten derzeit ca. 38,- Euro.

Impfungen: Gelbfieberimpfung ist vorgeschrieben.

Reisepass: Der Reisepass muss bei Reisebeginn noch 6 Monate gültig sein.

Infos zu den Ländern:

Ghana: <https://www.kooperation-international.de/laender/afrika/ghana/allgemeine-landesinformationen>

Togo: <https://de.wikivoyage.org/wiki/Togo>

Hinweis: Einige Ausflüge und Projektbesuche werden in Kleingruppen durchgeführt, daher haben Sie manchmal mehrere Alternativen. Für körperlich eingeschränkte Gäste können Alternativen zu den Wanderungen angeboten werden.

Die Teilnahme erfolgt gemäß unseren Reisebedingungen. Wir empfehlen Ihnen dringend den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung sowie einer Auslandsrankenversicherung. Informationen zum Reiserücktritt finden Sie auf Seite 7.

Zahlung

Bei der Anmeldung ist eine Zahlung von 900,00 Euro pro Person zu überweisen.
Der Restbetrag ist am 15.09.2023 fällig

Reiserücktritt

Im Falle eines Rücktritts von der Reise sind wir berechtigt, eine pauschale Entschädigung zu verlangen:

• bis 40. Tag vor Reisebeginn	25 %
• 39. bis 22. Tag vor Reisebeginn	40 %
• 21. bis 15. Tag vor Reisebeginn	60 %
• 14. bis 7. Tag vor Reisebeginn	70 %
• 6. bis 4. Tag vor Reisebeginn	80 %
• ab dem 3. Tag vor Reiseantritt oder bei Rücktritt/Nichterscheinen am Abreisetag	90%
des Gesamtbetrages pro Teilnehmer.	

Sollte es uns möglich sein, den bei einem Rücktritt freigewordenen Platz rechtzeitig wieder zu besetzen, fallen neben einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 60,- Euro die eventuellen Kosten der Fluggesellschaft an.

Anmeldecoupon ausgefüllt und unterschrieben

sowie

Kopie des Reisepasses (muss bei Reiseantritt noch mind. 6 Monate gültig sein)

Sollten Sie noch keinen gültigen Reisepass haben, bitte eine Kopie des Personalausweises zusammen mit der Anmeldung

senden an:

Tugende Begegnungsreisen UG (haftungsbeschränkt)

Gertrud Schweizer-Ehrler

In der Etmatt 14

79423 Heitersheim

oder als Scan per E-Mail an Gertrud Schweizer-Ehrler: ehrlers@tugende.org

oder per FAX: 07634-592127

Telefon

Gertrud Schweizer-Ehrler: 07633-82150, 0151 555 29798

Brigitte Haag-Funke: 07347/4491

Reisevereinbarung für die Reise **Ghana - Togo 2023**

Zwischen der Tugende Begegnungsreisen UG (haftungsbeschränkt) und angemeldeter/angemeldeten Person/en wird hiermit ein Reisevertrag geschlossen:

Hiermit melde ich mich/uns zur Reise nach Ghana/Togo vom **11.11.2023** bis zum **26.11.2023** an. Unter Berücksichtigung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen von Tugende Begegnungsreisen UG (haftungsbeschränkt), die Teil des Vertrages sind. Diese können jederzeit bei uns angefordert werden, bzw. stehen als PDF-Datei auf unserer Webseite www.tugende.org zum Download bereit.

(1) Name/Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

(Name unbedingt vollständig und wie im Reisepass aufgeführt angeben!)

(2) Name/Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

(Name unbedingt vollständig und wie im Reisepass aufgeführt angeben!)

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon/Fax/Mobilnummer: _____

E-Mail: _____

Datum/Unterschrift (bei 2 Teilnehmern, bitte 2 Unterschriften): _____

Name und Telefonnummer einer Kontaktperson zuhause: _____

Besondere Verpflegungswünsche/Unverträglichkeiten: _____

- | | |
|---|------------------------|
| <input type="checkbox"/> Doppelzimmer Erwachsener | 2890,- Euro pro Person |
| <input type="checkbox"/> Einzelzimmer-Zuschlag | 360,- Euro pro Person |

Ich bin einverstanden, dass meine Kontaktdaten an die Mitreisenden weitergegeben werden.