

Projekt- und Begegnungsreise nach Uganda von Freitag, 13.05. bis Samstag, 28.05.2016 (Pfingstferien)

Geplanter Reiseverlauf:

Freitag, 13.5.2016: Flug mit Ethiopian Airlines um 22.05 Uhr. Treffpunkt ist um 19.00 Uhr (drei Stunden vor Abflug) am Flughafen Frankfurt am Schalter der Airline. Alternativ sind Zubringerflüge möglich, bitte bei uns erfragen. Zubuchung von Rail&Fly für die Bahnfahrt zum/vom Flughafen innerhalb Deutschlands für zusätzlich 25 € ist möglich.

**Samstag, 14.05. Ankunft in Addis Abeba um 6.30 Uhr, Weiterflug um 9.15 Uhr
Ankunft in Entebbe, Uganda um 11.15 Uhr.**

Am Flughafen werden Sie abgeholt. Fahrt nach Norden bis kurz vor Luwero, zum Emmaus Zentrum bei Katikamu. Am Nachmittag optional Kennenlernen der von Tukulere Wamu geförderten Projekte, ein Mädchenhostel und ein Seniorenprojekt in Luwero oder relaxen im Emmaus Zentrum. *Halbpension*

Sonntag, 15.05. Fahrt in den Murchisonfalls-Nationalpark, einem der spektakulärsten Parks in ganz Afrika. Mit 3.840 qkm ist er der größte Tierpark mit dem umfassendsten Tierbestand Ugandas. Sie sehen viele Savannentiere, Giraffen, Antilopen, meist auch Elefanten und Büffel. Übernachtung im Red Chilli in Bandas (Rundhütten) oder in Safari-Zelten mit Betten. Am Abend Stopover an den beeindruckenden Fällen des Nils. *Übernachtung/Frühstück*

Montag, 16.05. Safari und Nil: Frühmorgens geht es per Schiff hoch zu den Wasserfällen. Sie können inmitten des majestätischen Nils Krokodile, Flusspferde, Antilopen und die Vielfalt der Vögel beobachten. Weiterfahrt durch den Park mit seiner reichen Tierwelt, anschließend weiter bis nach Kitgum in Norden Ugandas. *Übernachtung/Frühstück*

Dienstag, 17.05. Kidepo-Nationalpark: Fahrt von Kitgum nach Karamoja in das artenreiche und landschaftlich reizvolle Savannengebiet des Kidepo Nationalparks. Übernachtung im Park in Bandas. *Übernachtung/Frühstück*

Mittwoch, 18.05. Safari im Park: In wilder und ursprünglicher Landschaft erleben Sie Büffel, Schakale, Giraffen, Strauße, Zebras, Elefanten u.v.m. Am Nachmittag geht es weiter nach Kaabong, einer kleinen, herrlich inmitten von Felsen gelegenen Stadt in Karamoja. Besuch der Karimajong in ihrer Manyatta. Kennenlernen von Kleinprojekten um die Lebensbedingungen zu verbessern, v.a. feuerholzsparende Öfen (das World Food Programme führt dies durch), dort Übernachtung im Gästehaus in Kaabong. *Übernachtung/Frühstück*

Donnerstag, 19.05 Fahrt nach Moroto: Sie erfahren mehr über die Nomaden, ihre Lebensweisen und Probleme, aber auch über neue Herausforderungen wie z. B. das Fördern von Gold in der Region, den Bau von Dämmen um Wasser zu sammeln



Tugende

BEGEGNUNGSREISEN

u.v.m. Übernachtung in Moroto. *Übernachtung/Frühstück*

Freitag, 20.05. Fahrt von Karamoja ins SALEM Dorf: Noch einmal Abenteuer, je nach Straßenbeschaffenheit geht die Route über Nakapiripitit oder mit der Fähre über den Bisina-See oder über Soroti, lassen Sie sich überraschen. Abends Ankunft im SALEM Dorf bei Mbale. *Halbpension*

Samstag, 21.05. SALEM und Umgebung: Am Vormittag erkunden Sie das SALEM Projekt mit seinen unterschiedlichen Bereichen, inklusive Babyhaus, Kinderdorf, Forstprogramm und Hospital. Nachmittags Spaziergang in Kleingruppen durch die Felder, Gehöfte, vorbei an Brunnen und kleinen Verkaufsständen außerhalb SALEMs. Gemeinsam mit einer Sozialarbeiterin besuchen Sie in jeder Kleingruppe zwei Familien, die entweder Unterstützung beantragt haben oder bereits unterstützt werden. *Vollpension*

Sonntag, 22.05. Gottesdienst und Ausflug: Die Sportlichen radeln ca. 5 km nach Kabwangasi, andere nehmen den Pick-up, dort Besuch eines Gottesdienstes. Optional Besuch der James-Odong-Sekundarschule, die von Tukulere Wamu gefördert wird. Anschließend geht's weiter zu den Kakoro Felsmalereien inmitten eines beeindruckenden Felsenmeeres. Am Nachmittag Zeit zum Relaxen im SALEM Gästehausbereich. *Vollpension*

Montag, 23.05. Kinder und Schule: Tauchen Sie in Alltag in einem ugandischen Kindergarten und einer Grundschule ein. Dabei Kennenlernen des „Tusome“ Programms, hier bauen Schüler selbst Lebensmittel an, damit reduziert sich die Schulabbrecherquote beträchtlich. Gemeinsam mit den Schülern können Sie ausprobieren wie mit Ochsen gepflügt oder mit der Hand gehackt wird. Erfahren Sie mehr über die feuerholzsparenden Öfen und vielleicht haben Sie Lust an der Schule einen Baum zu pflanzen? Anschließend sehen Sie in ländlicher Umgebung die Dorflatrinen, die von Tukulere Wamu und SALEM gefördert werden. Am Nachmittag haben Sie die Möglichkeit einem Dorftheater beizuwohnen und eine Traditionelle Hebamme zu besuchen. Ausklang des Tages bei der Hebamme Annet M. bei gemütlichem Barbecue im Dorf. *Vollpension*

Dienstag, 24.05. Fahrt in die Berge: Frühmorgens geht's los in Richtung Sipi. Unterschiedliche Wandermöglichkeiten zu den drei Sipi-Wasserfällen oder einfach nur in den Ort. Am Nachmittag Besuch der Sabin Frauengruppe, die Ihnen traditionelle Tänze näher bringen wird. Sie haben die Möglichkeit, selbst Hirse zu stampfen oder mit Pfeil und Bogen zu schießen. Alternativ können Sie Kaffee von der Ernte bis zum heißen Getränk begleiten. *Halbpension*

Mittwoch, 25.05. Projekttag und African Night: Je nach Ihren Wünschen, Erfahrungen und den Möglichkeiten vor Ort haben Sie die Gelegenheit, ein Projekt Ihres Interesses zu begleiten bzw. wenn möglich auch selbst mitzuwirken. Zum Beispiel das SALEM Gesundheitsteam in ein Dorf zu begleiten und beim Kinderwiegen mitzuhelfen oder eine Spiel- oder Bastelaktion mit den SALEM-Kindern organisieren oder haben Sie Lust eine Schule oder die SALEM Krankenpflegeschule näher kennen zu lernen? Etwas Ausdauer verlangt das Bauen eines



feuerholzsparenden Lehmofens. Der Besuch einer Frauengruppe und selber Papierperlen herstellen ist genauso möglich wie die Begleitung der Aidsberaterin. Nachmittags und abends Live-Musik in SALEM mit der Ngoma Troupe: Dabei haben Sie die Gelegenheit selbst zu trommeln oder eins der anderen afrikanischen Musikinstrumente auszuprobieren. Sie können auch selbst beim Kochen afrikanischer Gerichte aktiv werden (Hirse mahlen, Erdnüsse stampfen, Kochbananen schälen usw.). *Vollpension*

Donnerstag, 26.05. Fahrt nach **Kampala und Stopover im Mabiraforest** mit einer geführten Wanderung durch den Urwald. Die Fahrt geht durch Kampala Richtung Entebbe zum Bananavillage. *Übernachtung/Frühstück*

Freitag, 27.05. Vormittags Spaziergang durch den Botanischen Garten in Entebbe und/oder Bummeln bei den Kunsthandwerksständen. Mittagessen in Entebbe im Gately. Noch einen letzten Kaffee im Bananavillage und Fahrt zum Flughafen. **Abflug** mit Ethiopian Airlines um 18.45 Uhr, Ankunft in Addis Abeba um 20.45 Uhr, Weiterflug um 23.15 Uhr

Samstag, 28.05. Ankunft in Frankfurt um 05.10 Uhr.

Änderungen zum Reiseverlauf bleiben uns vorbehalten.

Reiseleitung:

Gertrud Schweizer-Ehrler, Sozialmanagerin mit pflegerischer Grundausbildung, hat über neun Jahre im SALEM-Dorf Uganda gearbeitet und kennt Uganda, die Geschichte und die Gepflogenheiten wie ihre Westentasche. Sie ist freiberuflich im Bereich Entwicklungszusammenarbeit und Erwachsenenbildung tätig, u. a. als Landeskundetutorin für die Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) und betreut als Redakteurin das Landeskundeinformationsportal Uganda und den Uganda-Ostafrika-Blog. Sie ist Gründungsmitglied und Vorsitzende von Tukulere Wamu e.V.

Unterstützt wird die Reise von Gerlinde Brünz, Sie ist Gründungsmitglied und 2. Vorsitzende des Vereins Tukulere Wamu e.V. Sie hat zwei Jahre im Salem-Dorf als Krankenschwester gearbeitet und Gertrud Schweizer-Ehrler des Öfteren auf Reisen unterstützt.

Vorbereitung der Reise und Verantwortliche von SALEM-Uganda:

Denis Medeyi (Projektleiter in SALEM Uganda) und viele Mitarbeiter in SALEM-Uganda.

Unsere Helfer vor Ort:

In SALEM stehen der Gruppe jeden Tag ugandische Mitarbeiter zur Verfügung.

Vorbereitung: Zu Ihrer Vorbereitung auf die Reise, als Einführung in die Kultur, die Lebensumstände und zur Beantwortung Ihrer ganz persönlichen Fragen, aber auch zum gegenseitigen Kennenlernen werden wir ein Vorbereitungstreffen organisieren. Ort und Zeit wird noch mitgeteilt.



Hinweis: Viele Ausflüge und Projektbesuche werden in Kleingruppen durchgeführt, daher haben Sie oft mehrere Alternativen. Die Wahl haben Sie auch immer wieder in der Art der Fortbewegung. Manche Gruppen gehen zu Fuß, andere fahren mit dem Fahrrad, dem Fahrradtaxi oder mit dem Auto. Für körperlich eingeschränkte Gäste können Alternativen zu den Wanderungen angeboten werden.

Info: Das zur Einreise benötigte Visum erhalten Sie am Flughafen in Entebbe, es kostet derzeit 100 US-Dollar und ist **nicht** im Reisepreis enthalten.

Die Teilnahme erfolgt gemäß unseren Reisebedingungen. Wir empfehlen Ihnen dringend den Abschluss einer Reise-Rücktrittsversicherung sowie einer Auslandskrankenversicherung.

Informationen zum Reiserücktritt finden Sie auf der Rückseite.

Reisekosten: 2090 € pro Person inklusive Flug, Unterkunft mit Frühstück im Einzel- bzw. Doppelzimmer (Einzelzimmerzuschlag 250 €, im Murchison-Park können wir keine Einzelzimmer garantieren) und Vollpension im SALEM-Dorf (3xHP, 4xVP) Eintritte und alle Transfers.

Eine Gruppenreiserücktrittsversicherung ist für 79,42 € pro Person zubuchbar (bei weniger als 10 Versicherungsabschlüssen betragen die Kosten 100,32 €).

Nicht enthalten in den Kosten sind die Restaurantbesuche, Getränke, Kaffee und Kuchen, Trinkgelder und Ihr persönlicher Bedarf sowie Wäschereikosten.

Anmerkung: Der Reisepreis kann bis zum 1. Januar 2016 garantiert werden, später sind Aufschläge aufgrund von Flugpreiserhöhungen möglich.

Auch bei vorher gebuchten Reisen könnte die Fluglinie einen Aufschlag auf den Ticketpreis, infolge eines Kerosinzuschlages erheben. Diesen müssten wir ggf. an Sie weiterleiten. Wir bitten hierfür um Ihr Verständnis.

Anmeldecoupon

bitte ausgefüllt senden an:

Tugende Begegnungsreisen UG (haftungsbeschränkt),

Frau Gertrud Schweizer-Ehrler, In der Etmatt 14, 79423 Heitersheim
oder per FAX: 07634/592127 Telefon: 07633/82150

Reisevereinbarung:

Zwischen der Tugende Begegnungsreisen UG (haftungsbeschränkt) und angemeldeter/n Person/en wird hiermit ein Reisevertrag geschlossen:

Hiermit melde ich mich/uns zur Reise nach Uganda vom 13.05. bis 28.05.2016 an unter Berücksichtigung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen von Tugende Begegnungsreisen UG (haftungsbeschränkt), die Teil des Vertrages sind. Diese können jederzeit bei uns angefordert werden bzw. stehen als PDF auf unserer Webseite www.tugende.org zum Download bereit.

Name (bitte genauso, wie er im Reisepass steht): _____ Geburtsdatum: _____

Name: _____ Geburtsdatum: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Tel.+ Fax, Mobilnummer: _____

E-Mail: _____

Datum/Unterschrift: _____

Name und Telefonnummer einer Kontaktperson zuhause:

Ich benötige:

- Doppelzimmer Einzelzimmer (Zuschlag 250 €)
- Rail&Fly (zusätzlich 25 €)
- Gruppenreiserücktrittversicherung (79,42 € bzw. 100,42 € zusätzlich)

Im Falle eines Rücktritts von der Reise sind wir berechtigt, eine pauschale Entschädigung zu verlangen:

- bis 40. Tag vor Reisebeginn 25 %
- 39. bis 22. Tag vor Reisebeginn 40 %
- 21. bis 15. Tag vor Reisebeginn 60 %
- 14. bis 7. Tag vor Reisebeginn 70 %
- 6. bis 4. Tag vor Reisebeginn 80 %
- ab dem 3. Tag vor Reiseantritt oder bei Rücktritt / Nichterscheinen am Abreisetag 90 % des Gesamtbetrages pro Teilnehmer.

Sollte es uns möglich sein, den bei einem Rücktritt freigewordenen Platz rechtzeitig wieder zu besetzen, fallen neben einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 60,- € die eventuellen Kosten der Fluggesellschaft an.