

Projekt- und Begegnungsreise Uganda
Sonntag, 14.01.2024 bis Montag, 29.01.2024
Geplanter Reiseverlauf

(1), Sonntag, 14.01.2024 Abflug

Flug voraussichtlich mit Turkish Airlines ab Frankfurt um 12.05 Uhr (ab Basel um 11.30, ggf. Aufpreis; ggf. andere Abflughäfen auf Anfrage, ggf. Aufpreis). Treffpunkt ist 3 Stunden vor Abflug, ca. 08.50 Uhr am Flughafen Frankfurt am Schalter der Airline. Ankunft in Istanbul um 17.10 Uhr (Flugzeit 3h 5 Min), weiter um 19.55 Uhr.

(2) Montag, 15.01.2024, Ankunft und Kigali – Weiterfahrt nach Uganda (129 km, 3 h)

Ankunft in Kigali um ca. 01.25 Uhr. Abholung vom Flughafen und Übernachtung im St. Paul's Guesthouse. Nach etwas Schlaf können Sie entweder das Genozid Memorial, das an die Zeit des Genozids von 1994 erinnert besuchen, oder wenn die das Zentrum schon kennen, haben Sie die Möglichkeit, Kigalis Fußgängerzone zu erkunden.

Anschließend Weiterfahrt nach Uganda bis nach Kisoro. Übernachtung im Virunga Hotel

Übernachtung/Frühstück

(3) Dienstag, 16.01.2024 Gorillas, Goldmeerkatzen oder Besuch bei den Batwa

Früh geht's für alle los, die die letzten Berggorillas der Erde besuchen möchten (Aufpreis 700,00 Euro): Nach einer Einführung wandern Sie durch den Berg-Nebelwald, manchmal zwei Stunden, oftmals länger. Eine Stunde dürfen Sie die Primaten beobachten und fotografieren. Körperliche Fitness und Gesundheit sind erforderlich. Die Gorillas sind uns Menschen sehr ähnlich und anfällig für Erkrankungen. Wer sich am Tag des Trackings unwohl fühlt, ist in der Mitteilungspflicht. Alternativ bieten wir eine Wanderung zu den seltenen Goldmeerkatzen, die in ihrem natürlichen Lebensraum in den höheren Bambuswäldern leben. (Aufpreis 80,00 Euro).

Außerdem ist ein Besuch beim Volk der Batwa möglich. Sie zeigen uns ihre Lebensweise und ihre Verbundenheit mit dem Bergnebelwald. Übernachtung im Virunga Hotel in Kisoro

Übernachtung/Frühstück

(4) Mittwoch, 17.01.2024 Lake Mutanda und zum Lake Bunyonyi (37 km bis Muko)

Der Lake Mutanda ist eingerahmt von mächtigen vulkanischen Bergen. Sie erkunden den besonderen See und seine Inseln mit Kanus. Seine Geschichten erfahren Sie von lokalen Guides. Sportliche können von Kisoro zum See wandern. Am Nachmittag fahren Sie weiter durch die Berge bis nach Muko am Lake Bunyonyi. Dort erwartet Sie ein Boot, das Sie zu Ihrer Unterkunft am See bringt. Übernachtung im Bugombe Guesthouse

Übernachtung/Frühstück

(5) Donnerstag, 18.01.2024 Fahrt nach Norden, Schimpansen Trekking und weiter bis fast zum Queen Elizabeth Nationalpark (171 km)

Am Nachmittag Stop im Kalinzu Game Reserve und Besuch der Schimpansen. Bei einer ungefähr 3-stündigen Wanderung können Sie die Primaten beobachten.

Übernachtung voraussichtlich in der [Kingfisher Lodge Kichwamba](#), einer tollen Unterkunft mit Pool am Rande des Nationalparks.

Halbpension

(6) Freitag, 19.01.2024 Kraterseen und Bootsfahrt auf dem Kazinga Kanal

Vormittags unternehmen Sie Spaziergänge durch die Umgebung und zu einer tollen Kraterlandschaft. Am Nachmittag Bootsfahrt auf dem Kazinga Kanal, einer natürlichen Verbindung zwischen Lake Edward und Lake George. Hier sehen Sie viele Nilpferde, Krokodile und die Tiere der Savanne, die an den Kanal zum Trinken kommen.

Übernachtung voraussichtlich in der [Kingfisher Lodge Kichwamba](#)

Halbpension

(7) Samstag, 20.01.2024 Gamedrive und weiter nach Fort Portal (128 km)

Der Queen Elizabeth Nationalpark ist der bekannteste Park in Uganda. Bereits in den 20iger Jahren wurde er geschützt und seit 1952 gilt er als Nationalpark. Beim morgendlichen Gamedrive in offenen Jeeps haben wir gute Chancen einer Vielzahl von Tieren ganz nah zu kommen, Antilopen, Büffeln, Elefanten mit etwas Glück auch Löwen.

Anschließend geht die Fahrt nach Norden entlang des Ruwenzori Gebirges bis nach Fort Portal. Am Nachmittag Spaziergang durch den Botanischen Garten. Übernachtung in Fort Portal.

Übernachtung/Frühstück

(8) Sonntag, 21.01.2024 Fahrt Kampala – Kampala entdecken (296 km)

Früh geht's los nach Kampala. Sie haben die Möglichkeit zum Mittagessen und einer Pause. Am Nachmittag unternehmen Sie eine Stadtführung zu Fuß durch die quirlige Stadt. Sie haben auch die Gelegenheit zum Einkauf von Kunsthandwerk.

Übernachtung voraussichtlich in Kampala. Abends erkunden Sie ein wenig das Nachtleben in Kabalagala und Essen im äthiopischen Restaurant.

Übernachtung/Frühstück

(9) Montag, 22.01.2024 Fahrt nach SALEM Mbale (226 km)

Noch einmal steht eine lange Fahrt an. Von Kampala fahren Sie zunächst nach Jinja. Stopover in einem Café mitten in der Stadt, dabei auch die Möglichkeit ein wenig zu Bummeln. Weiter geht es nach Mbale und ins SALEM Projekt bei Nakaloke. Am Spätnachmittag können Sie gemütlich einen Spaziergang durch die Umgebung unternehmen. Übernachtung im SALEM Gästehaus.

Halbpension

(10) Dienstag, 23.01.2024 SALEM und Tukolere Wamu kennenlernen

Am Vormittag Rundgang durch das Projekt. dabei lernen Sie das Kinderdorf und Babyhaus, den Kindergarten, die Baumschule, die jedes Jahr über 100.000 Baumsetzlinge an die Bauern abgibt, kennen. Nach einer kleinen Pause besuchen Sie das Krankenhaus, das derzeit um einen großen Operationssaal erweitert wird. Am Nachmittag Besuch einer Familie, die von Tukolere Wamu bereits unterstützt wird oder dies beantragt hat. Anschließend geht's zum Dorftheater; das SALEM Dorfgesundheitsteam stellt dabei regelmäßig Themen der Gesundheit oder auch der Menschenrechte auf unterhaltsame Weise vor. Übernachtung im SALEM Gästehaus.

Vollpension

(11) Mittwoch, 24.01.2024 Ausflug in die Berge nach Sipi (52 km)

Frühmorgens geht es los Richtung Berge. Unterschiedliche Wanderungen zu den drei Sipi Wasserfällen, von ganz einfach bis eher anstrengend, sind möglich. Nach dem Mittagessen haben Sie die Gelegenheit die Verarbeitung von Kaffee von der Ernte bis zum heißen Getränk zu begleiten. Abends sind wir zu Besuch im Tukolere Wamu Gelände und lassen den Tag beim Grillen und Chillen ausklingen. Übernachtung im SALEM Gästehaus.

Halbpension

(12) Donnerstag, 25.01.2024 Kinder und Schule

Sie möchten mehr über Vorschulbildung, das Bildungssystem, Aus- und Weiterbildung oder ein Studium in Uganda erfahren? Zunächst besuchen Sie eine Grundschule in der Nähe, anschließend eine weiterführende Schule in Kabwangasi.

Am Nachmittag Kennenlernen der SALEM Pflegeschule mit über 300 Auszubildenden zur Hebamme, Krankenschwester und in der Weiterqualifikation.

Abends geht's nach Mbale, voraussichtlich ins Wash and Wills Restaurants. Wer Lust auf ein Schwimmbad hat, kann schon früher dort sein. Übernachtung im SALEM Gästehaus.

Vollpension

(13) Freitag, 26.01.2024 Projekttag und African Night

Heute stehen Ihre Wünsche auf dem Programm. Vielleicht möchten Sie noch eine Schule besuchen oder mit der Aids Beraterin unterwegs sein, mit den SALEM Kindern singen, basteln oder spielen. Lernen wie man Chapatis backt oder eine Frauengruppe besuchen und beim Papier-Perlen Herstellen mitmachen? Oder es findet sich ein Team, um eine feuerholzsparende Kochstelle aus Lehm und Gras zu bauen?

Das SALEM Küchenteam bereitet für den Abend eine Vielzahl an traditionellen Gerichten vor, auch hier ist Mitmachen und Zuschauen ausdrücklich erlaubt. Naomi, eine traditionelle Hebamme, lädt zum Hirsemahlen auf einem riesigen Mahlstein ein. Am späten Nachmittag erwarten wir die Elgon Ngoma Troupe, die uns Live Musik und traditionelle Tänze darbieten wird. Vor deren Auftritt ist Mitmachen erwünscht, gerne die Trommeln und andere Instrumente ausprobieren.

Übernachtung im SALEM Gästehaus.

Vollpension

(14) Samstag, 27.01.2024 Mbale erkunden, Option Mount Wanale

Die Sportlichen können ganz früh los und den [Mount Wanale](#) mit seinen 2.092 m Höhe erwandern. Andere fahren später mit unserem Bus nach Mbale. Zuerst lernen Sie die Stadt bei einer Rundfahrt mit dem Bus kennen. Sie sehen den im Moment entstehenden Industriepark, die Verwaltungsgebäude, das Regionalkrankenhaus und das bunte Treiben. Anschließend besuchen Sie die Namatala Krankenstation, die von Tukulere Wamu unterstützt wurde. Danach erkunden Sie in Kleingruppen zu Fuß die Stadt. Erleben Sie den Markt, die Stoffläden, die Cafés der geschäftigen Stadt mit den fliegenden Händlern und den Chapatiebäckern am Straßenrand.

Der Nachmittag ist zu Ihrer freien Verfügung. Zeit auch die Massageabteilung in SALEM auszuprobieren, nochmals bei den Kindern vorbei zu schauen etc. Übernachtung im SALEM Gästehaus.

Vollpension

(15) Sonntag, 28.01.2024 (270 km)

Früh geht's los zur Fahrt nach Entebbe. Wenn Sie Lust haben, einen Kunsthandwerkermarkt in Kampala zu besuchen, bietet sich heute noch die Möglichkeit. Oder Sie fahren direkt ins Bananavillage und genießen den Pool. Übernachtung im Bananavillage.

Übernachtung /Frühstück

(16) Montag, 29.01.2024 Rückflug

Nach einer kurzen Nacht, Abflug um 06.20 Uhr von Entebbe

Ankunft in Istanbul um 12.40 (Flugzeit 6h 20 Min) Weiterflug um 15.30 Uhr, Ankunft in Frankfurt um 16.45 Uhr (Flugzeit 3h 15 Min).

Änderungen zum Reiseverlauf bleiben uns vorbehalten.

Reisekosten

16 Tage: ab 2.950,00 Euro

Inklusive Flug, Unterkunft mit Frühstück im Doppelzimmer (Einzelzimmerzuschlag 390,00 Euro), und Voll- oder Halbpension an den angegebenen Tagen (4 x VP, 4 x HP, 6 x Ü/F), Eintritte und alle Transfers. Zusatzkosten für Gorillatrekking: 700,00 Euro, Golden Monkeys 80,00 Euro.

Nicht im Reisepreis inbegriffen sind die Restaurantbesuche, Getränke, Kaffee und Kuchen, Trinkgelder, Ihr persönlicher Bedarf sowie Wäschereikosten.

Zahlung

Bei Anmeldung ist eine Anzahlung von **900,00 Euro pro Person** zu überweisen.

Teilnehmer am Gorillatrekking: Überweisung der **Kosten von 700,00 Euro** mit der Anmeldung. Der Restbetrag ist am 01.12.2023 fällig.

Bankverbindung:

Tugende
GLS Bank
BIC: GENODESM1GLS
IBAN: DE09 4306 0967 6017 4686 00

Anmerkung:

Sollte die Fluglinie einen Aufschlag auf den Ticketpreis, auch bei vorher gebuchten Reisen, infolge eines Kerosinzuschlages erheben, müssen wir diesen ggf. an Sie weiterleiten. Wir bitten hier um Ihr Verständnis.

Reiseleitung

Gertrud Schweizer-Ehrler ist langjährig mit Uganda vertraut, hat dort von 1985 bis 1995 im SALEM-Krankenhaus gearbeitet und ist jetzt für SALEM Ansprechpartnerin für die Uganda Projekte. Sie ist Trainerin für Landesanalyse für Uganda bei der GIZ, erstellt und betreut als Redakteurin den [Uganda-Ostafrikablog](#). Sie ist Gründungsmitglied und 1. Vorsitzende des Vereins [Tukolere Wamu, Gemeinsam für eine Welt e.V.](#) sowie Gründerin und Geschäftsführerin von [Tugende Begegnungsreisen UG](#).

Unterstützt wird sie von Gerlinde Brünz, Gründungsmitglied und 2. Vorsitzende von Tukolere Wamu. Sie begleitet seit Jahren Tugende Begegnungsreisen.

Samuel Müller, Geschäftsführer von SALEM International wird die Reise begleiten und freut sich auf Sie und Euch.

Vorbereitung der Reise und Verantwortliche unterwegs:

Denis Medeyi, Projektleiter in SALEM Uganda und viele Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen in SALEM Uganda.

Infos

- Das zur Einreise benötigte **Visum für Uganda** muss vorab als sog. E-Visa online beantragt werden. Kosten derzeit 50 USD, **nicht** im Reisepreis enthalten. Für Ruanda wird ein Transit Visum benötigt, das voraussichtlich am Flughafen bei Einreise für 30 USD erhältlich ist.
- Eine **Gelbfieberimpfung** ist vorgeschrieben (sie gilt inzwischen lebenslanglich).
- Die Teilnahme erfolgt gemäß unseren Reisebedingungen. Wir empfehlen Ihnen dringend den Abschluss einer **Reiserücktrittsversicherung** sowie einer **Auslandskrankenversicherung mit Rückholoption**. Kopie der Auslandskrankenversicherung bitte zeitnah an uns schicken.
- Informationen zum Reiserücktritt siehe unten.

Reiserücktritt

Im Falle eines Rücktritts von der Reise sind wir berechtigt, eine pauschale Entschädigung zu verlangen:

• bis 60. Tag vor Reisebeginn	25 %
• 59. bis 22. Tag vor Reisebeginn	40 %
• 21. bis 15. Tag vor Reisebeginn	60 %
• 14. bis 7. Tag vor Reisebeginn	70 %
• 6. bis 4. Tag vor Reisebeginn	80 %
• ab dem 3. Tag vor Reiseantritt oder bei Rücktritt/Nichterscheinen am Abreisetag	90%
des Gesamtbetrages pro Teilnehmer.	

Sollte es uns möglich sein, den bei einem Rücktritt freigewordenen Platz rechtzeitig wieder zu besetzen, fallen neben einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 60,- Euro die eventuellen Kosten der Fluggesellschaft an.

Anmeldecoupon ausgefüllt und unterschrieben sowie

Kopie des Reisepasses (muss bei Reiseantritt noch mind. 6 Monate gültig sein)

Sollten Sie noch keinen gültigen Reisepass haben, bitte eine Kopie des Personalausweises zusammen mit der Anmeldung

senden an:

Tugende Begegnungsreisen UG (haftungsbeschränkt)
Gertrud Schweizer-Ehrler
In der Etmatt 14
79423 Heitersheim

oder als Scan per E-Mail an Gertrud Schweizer-Ehrler: ehrlers@tugende.org
oder per FAX: 07634-592127

Telefon

Gertrud Schweizer-Ehrler: 07633-82150, 0151 555 29798
Brigitte Haag-Funke: 07347/4491

Reisevereinbarung für die Reise **Uganda Januar 2024**

Zwischen der Tugende Begegnungsreisen UG (haftungsbeschränkt) und angemeldeter/angemeldeten Person/en wird hiermit ein Reisevertrag geschlossen:

Hiermit melde ich mich/uns zur Reise nach Uganda vom **14.01.2024** bis zum **29.01.2024** an. Unter Berücksichtigung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen von Tugende Begegnungsreisen UG (haftungsbeschränkt), die Teil des Vertrages sind. Diese können jederzeit bei uns angefordert werden, bzw. stehen als PDF-Datei auf unserer Webseite www.tugende.org zum Download bereit.

(1) Name/Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

(Name unbedingt vollständig und wie im Reisepass aufgeführt angeben!)

(2) Name/Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

(Name unbedingt vollständig und wie im Reisepass aufgeführt angeben!)

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon/Fax/Mobilnummer: _____

E-Mail: _____

Datum/Unterschrift (bei 2 Teilnehmern, bitte 2 Unterschriften): _____

Name und Telefonnummer einer Kontaktperson zuhause: _____

Besondere Verpflegungswünsche/Unverträglichkeiten: _____

- | | |
|--|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Doppelzimmer Erwachsener | 2950,- Euro pro Person |
| <input type="checkbox"/> Student/Auszubildende/r im DZ/MBZ | 2655,- Euro pro Person |
| <input type="checkbox"/> Einzelzimmer-Zuschlag | 390,- Euro pro Person |
| <input type="checkbox"/> Gorillatracking | 700,- Euro pro Person |
| <input type="checkbox"/> Golden Monkeys | 80,- Euro pro Person |
| <input type="checkbox"/> Rail and Fly (falls von der Fluggesellschaft angeboten) | Wir informieren über die Kosten |

Ich bin einverstanden, dass meine Kontaktdaten an die Mitreisenden weitergegeben werden.