

Projekt- und Begegnungsreise

Ugandareise zu den Kaffeebauern Begegnungen, Erleben der Tier- und Pflanzenwelt

Freitag, 14.11.2025 bis Samstag, 29.11.2025

Geplanter Reiseverlauf

Freitag, 14. November: Abflug

Flug voraussichtlich mit Turkish Airlines ab Frankfurt um 11.55 Uhr (auch andere Abflughäfen auf Anfrage möglich). Treffpunkt ist drei Stunden vor Abflug, um 09.00 Uhr, am Schalter der Airline. Ankunft in Istanbul um 17.05 Uhr, Weiterflug um 19.30 Uhr.

Samstag, 15. November: Ankunft in Entebbe und Fahrt mit dem Boot zur Quelle des Nils

Ankunft in Entebbe um 04.45 Uhr. Die frühe Fahrt durch Ugandas Hauptstadt Kampala erspart Ihnen den Stau. Frühstück erwartet Sie im Kingfisher Hotel in Jinja. Anschließend Bootsfahrt zur Quelle des Nils, hier sehen Sie viele Vögel und auch andere kleine Tiere, die im oder am Wasser leben. Weiterfahrt nach Osten zum SALEM Dorf bei Mbale.
Übernachtung im SALEM Dorf.

Halbpension

Sonntag, 16. November: Gottesdienst und SALEM

Am Vormittag fahren Sie mit dem Fahrrad oder Pickup ca. 5 km nach Kabwangasi und besuchen einen Gottesdienst. Am Nachmittag erkunden Sie das SALEM Projekt mit seinen unterschiedlichen Bereichen, inklusive Babyhaus und Kinderdorf. In der Baumschule erfahren Sie mehr über die enorme Bedeutung der Aufforstung im Kampf gegen den Klimawandel, Erosion und Bergrutsche. Anschließend kleiner Spaziergang durch die Felder und Gehöfte außerhalb des SALEM Dorfes, vorbei an Brunnen und kleinen Verkaufsständen.
Übernachtung im SALEM Dorf.

Vollpension

Montag, 17. November: Fairhandels-Projekte

Tagesausflug zu einer Kaffee-Kooperative am Mt. Elgon (1300 m Höhe). Sie erleben wie multireligiöses Leben im Subcounty Namanyonyi funktioniert und sehen, wie die Kaffeebauern ihre Gärten bewirtschaften und Zugang zum fairen Handel nutzen. Falls möglich sehen wir eine Tanzgruppe, die uns traditionelle Kultur näherbringt. Das ökonomische Standbein ist der Kaffeeanbau – aber auch der Vanilleanbau und die Bienenzucht. Auch der Kaffeeanbau leidet unter dem Klimawandel, der zur falschen Zeit Regen bringt.

Nachmittags Besuch einer Kaffee-Kooperative, die schon eigenen Kaffee röstet und den Kaffeeanbau mit Bienenzucht verbindet (Mt. Elgon Coffee & Honey).

Übernachtung im SALEM Dorf.

Vollpension

Dienstag, 18. November: Besuch einer Kaffeefabrik und einer Fairtrade Kooperative.

Sie besuchen die Gumutindo und/oder Namunsi Kaffeefabrik. In der „Industrial Area“ der Kaffeestadt Mbale gehen Sie ein wenig zu Fuß und sehen: Mühlen verarbeiten Mais, Maniok, Kaffee, Getreide, geschäftiges Treiben, Händler, Marktstände, Imbissbuden – Alltagsleben. Die Fairtrade-Kooperative MEACCE liefert Kaffee an die GEPA in Deutschland.

Sie haben die Gelegenheit mit Verantwortlichen zu sprechen und sehen wie nach der Ernte noch viele Schritte notwendig sind, bis die Bohne exportfertig im Jutesack landet. Wie z.B. die Anlieferung des getrockneten Parchment-Kaffees, Eingangskontrolle auf Qualität und Dokumentation, Lagerhaltung, Nachtrocknen auf dem Fabrikhof. Maschinelle Verarbeitung zur Entfernung der Pergaminhülle und Sortierung nach Qualität und Größe. Wenn Sie Glück haben, laufen die Maschinen – dies ist zwar ziemlich laut, gibt aber einen Einblick in die Arbeit. Anschließend haben Sie die Gelegenheit die Stadt Mbale mit ihren Geschäften und der Markthalle zu entdecken. Gemeinsames Mittagessen in Mbale.

Übernachtung im SALEM Dorf.

Halbpension

Mittwoch, 19. November: Kamu-Markt und Wanderung in der Bergwelt des Mt. Elgon

Tagesausflug morgens hinauf auf 1400m Höhe zum Kamu-Market, einem traditionellen lokalen Markt, der dort immer mittwochs stattfindet. Sie sehen alle Produkte, die meist in Subsistenzwirtschaft von den Kaffeebauern angebaut werden und erleben turbulentes Marktgeschehen. Anschließend je nach Wetterlage eine kleine Wanderung in der schönen Berglandschaft. Übernachtung im SALEM Dorf.

Vollpension

Donnerstag, 20. November: Kaffee-Ernte in Buginyanya, Abschluss Kaffeeteil

Morgens geht's direkt hoch nach Buginyanya zur Kaffee-Ernte. Anschließend lernen Sie das Schälen, Fermentieren und Trocknen kennen. Mittags besuchen Sie die Farmerfamilien. Nachmittags haben Sie verschiedene Möglichkeiten in kleineren Gruppen: Logoli-Bienenzüchter (wichtig für den Kaffee), Öko-Anbau (organische Pestizide aus heimischen Pflanzen) oder Besuch einer Versammlung. Übernachtung im SALEM Dorf.

Am Abend Auswertung des Kaffee-Teils der Reise, Sie können aufgekommene Fragen stellen und gerne Diskussion. Übernachtung im SALEM Dorf.

Vollpension

Freitag, 21. November: Projekttag in SALEM und African Night

Am Vormittag haben Sie je nach Ihren Wünschen, Erfahrungen und den Möglichkeiten vor Ort die Gelegenheit, ein Projekt Ihres Interesses zu begleiten bzw. wenn möglich auch selbst mitzuwirken. Zum Beispiel Bauen eines feuerholzsparenden Lehmofens, Kennenlernen der SALEM Baumschule mit ggf. Besuch einer Dorfbaumschule oder dem Besuch einer Frauengruppe und selbst Papierperlen herstellen, mit Ochsen pflügen, Malen, Basteln, Singen oder Tanzen mit den SALEM-Kindern, afrikanisch kochen. etc.

Nachmittags und abends Live-Musik in SALEM, dabei haben Sie die Gelegenheit selbst die Trommeln bzw. eines der anderen afrikanischen Instrumente auszuprobieren. Gerne dürfen Sie auch beim Vorbereiten afrikanischer Gerichte aktiv zu werden (Hirse mahlen, Erdnüsse stampfen, Kochbananen schälen). Übernachtung im SALEM Dorf.

Vollpension

Samstag, 22. November: Fahrt bis nach Masaka

Früh geht's los, ein kurzes Frühstück in SALEM. Einen Kaffee/Tee gibt's in Jinja im Space Café. Gegenüber und daneben gibt es viel Kunsthandwerk zu kaufen. Ganz ungezwungen kann geshoppt oder Kaffee getrunken werden. Anschließend geht's durch Kampala und weiter bis zum Äquator. Dort lohnt sich ein Stopp, um die Äquatorüberquerung photographisch festzuhalten und die Besonderheiten dieses Ortes zu erkunden. Anschließend Weiterfahrt nach Masaka. Dort Übernachtung.

Übernachtung / Frühstück

Sonntag, 23. November: Fahrt über Mbarara und Kabale zum Lake Bunyonyi (285 km)

Heute geht's in den Südwesten Ugandas. In dieser Region werden viele Kochbananen angepflanzt, die Farmer halten Langhornrinder. Die Berge werden nach Westen hin mehr. Schließlich erreichen Sie die Kleinstadt Kabale und dann den Lake Bunyonyi, 25 km lang, 7 km breit, er befindet sich auf einer Höhe von 1.950 m und wird von bis zu 2.500 m hohen Bergen umgeben.

Übernachtung im Bugombe Gästehaus.

Übernachtung / Frühstück

Montag, 24. November: Lake Bunyonyi

Mit dem Boot erkunden Sie den See und seine vielen Inseln und erfahren mehr über seine Geschichte. Am Nachmittag geht's zum Sonnenuntergang zu einem Hotel mit tollem Blick auf den See.

Übernachtung im Bugombe Guesthouse.

Übernachtung / Frühstück

Dienstag, 25. November: Muko und Kisoro

Mit dem Boot fahren Sie über den See bis ans Westufer, nach Muko. Dort holt der Bus Sie ab und Sie fahren weiter durch die Berge bis nach Kisoro. Anschließend haben Sie Gelegenheit Kisoro, seinen Markt, die Shops oder Cafés zu erkunden.

Übernachtung im Virunga Hotel in Kisoro.

Übernachtung / Frühstück

Mittwoch, 26. November: Gorillas oder Volk der Batwa

Sie haben die Möglichkeit die letzten Berggorillas der Erde zu besuchen (Aufpreis). Alternativ besuchen Sie das Volk der Batwa. Die Bewohner zeigen Ihnen ihr Dorf und berichten über ihre Lebensweise.

Übernachtung im Virunga Hotel in Kisoro.

Übernachtung / Frühstück

Donnerstag, 27. November: Golden Monkeys oder Lake Mutanda

Sportliche können zum Lake Mutanda wandern, andere nehmen den Bus. Dort Kanufahrt mit tollem Blick auf die Virungaberge und anschließend Picknick.

Alternativ organisieren wir gerne eine Bergwanderung zu den Golden Monkeys (Aufpreis). Goldmeerkatzen bewohnen ausschließlich einige kleine Gebiete im Bereich der Virunga-Vulkane und rund um den Kivusee. Sie kommen nur in der Demokratischen Republik Kongo, Uganda und Ruanda vor. Sie haben ein blaugraues Fell mit einer goldgelben bis rötlichen Behaarung auf dem Rücken.

Übernachtung im Virunga Hotel in Kisoro.

Übernachtung / Frühstück

Freitag, 28. November: Fahrt nach Kigali und Genozid Mahnmahl.

Früh geht's über die Grenze nach Ruanda. Es sind nur 130 km bis zur Hauptstadt Kigali. Die Fahrt geht durch die Berglandschaft Ruandas mit vielen tollen Ausblicken. Am Nachmittag Besuch des Genozid Mahnmahls in Kigali, Abendessen und Übernachtung im St. Pauls Centre in Kigali.

Übernachtung / Frühstück

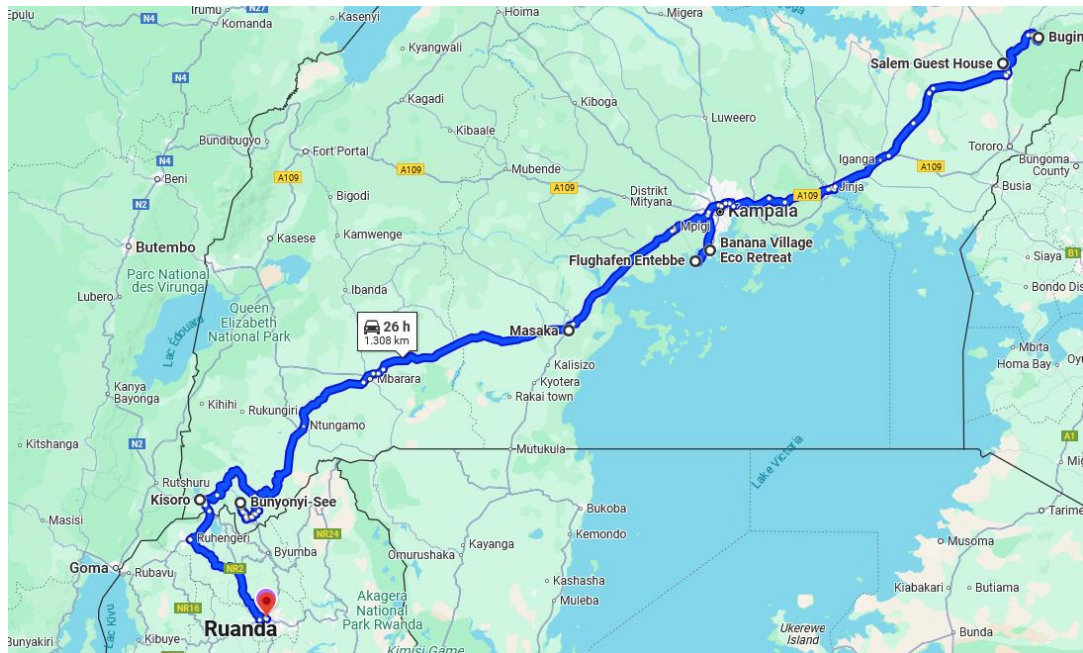
Samstag, 29. November: Rückflug

Nach einer kurzen Nacht fahren Sie zum Flughafen. Der Abflug ist um 2.40 Uhr. Ankunft in Istanbul um 13.30 Uhr, Weiterflug um 15.30 Uhr und Ankunft in Frankfurt um 16.55 Uhr.

Änderungen zum Reiseverlauf bleiben uns vorbehalten.

Die Reiseroute

Von Entebbe über Kampala nach SALEM, dort Kaffeeteil und weiter über Kampala, Masaka und Kabale bis nach Kisoro zu den Virunga Bergen im Südwesten. Rückflug ab Kigali.



Reiseleitung

Siegfried Kunz: ehemaliger Transportflugzeugführer und Fluglehrer bei der Deutschen Luftwaffe, seit 1989 im Team des Weltladens "Nadelöhr" in Heitersheim, Leiter der Außenstelle Heitersheim der Volkshochschule südl. Breisgau, aktives Mitglied bei Tukulere Wamu e.V. und Erfahrung als Reiseleiter in Uganda.

Alex Kunkel: arbeitet seit Jahren im Fair-Handels-Projekt „KaffeeGarten-Ruhr“ in Essen und gibt Kaffeeworkshops. Kaffeexperte im ZDF-Film TERRA X „Kaffee - Geheimnisse eines Wundertranks“. Zu finden in der ZDF-Mediathek. Die Ugandareise zu den Kaffeebauern hat er mit Gertrud Schweizer-Ehrler ausgearbeitet. Zur Kaffee-Recherche bereiste er mehrmals Uganda.

Angel Kamuhanda: Im Südwesten Ugandas und in Ruanda werden Sie von Angel begleitet. Er ist in Kisoro, nahe der ruandischen Grenze, geboren. Er ist ausgebildeter Tour Guide und hat viel Erfahrung den Gästen Uganda und Ruanda zu zeigen. Er liebt die Natur und deren Erhaltung.

Vorbereitungstreffen

Zu Ihrer Vorbereitung auf die Reise, als Einführung in die Kultur, die Lebensumstände und zur Beantwortung Ihrer persönlichen Fragen, aber auch zum gegenseitigen Kennenlernen werden wir, bei genügender Beteiligung, ein Vorbereitungstreffen (Präsenz oder Videokonferenz) organisieren. Zeit und Ort wird noch mitgeteilt.

Hinweis

Viele Ausflüge und Projektbesuche werden in Kleingruppen durchgeführt, daher haben Sie oft mehrere Alternativen. Die Wahl haben Sie auch immer wieder in der Art der Fortbewegung. Manche Gruppen gehen zu Fuß, andere fahren mit dem Fahrrad oder mit dem Auto. Für körperlich eingeschränkte Gäste können Alternativen zu den Wanderungen angeboten werden.

Infos

- Das zur Einreise nach Uganda benötigte **Visum** muss vorab als sog. E-Visa online beantragt werden, es kostet derzeit 50 USD und ist **nicht** im Reisepreis enthalten.
<https://visas.immigration.go.ug>
- Das Visum für Ruanda erhalten Sie als Transitvisum bei der Einreise, Kosten 30 USD (bar)
- Eine Gelbfieberimpfung ist vorgeschrieben (sie gilt inzwischen lebenslänglich).
- Die Teilnahme erfolgt gemäß unseren Reisebedingungen. Wir empfehlen Ihnen dringend den Abschluss einer **Reiserücktrittsversicherung** sowie einer **Auslandskrankenversicherung**.
- Informationen zum Reiserücktritt finden Sie auf Seite 6.

Reisekosten für 16 Tage

2800,00 Euro pro Person (bei mindestens 8 Gästen) inklusive Flug, Unterkunft mit Frühstück im Einzel- bzw. Doppelzimmer (Einzelzimmerzuschlag 350,00 Euro, und Vollpension/Halbpension im SALEM-Dorf (wie im Programm angegeben), Eintritte, alle Transfers.

Sollten sich weniger als 8 Gäste anmelden, kann die Reise dennoch durchgeführt werden, der Reisepreis erhöht sich dann wie folgt:

6 – 7 Gäste: 2.900,00 Euro

4 – 5 Gäste: 2.990,00 Euro

Anmerkung

Der Reisepreis kann bis zum 30.08.2025 garantiert werden, später sind Aufschläge aufgrund von Flugpreiserhöhungen möglich.

Auch bei vorher gebuchten Reisen könnte die Fluglinie einen Aufschlag auf den Ticketpreis, der infolge eines Kerosinzuschlages erheben. Diesen müssten wir ggf. an Sie weiterleiten. Wir bitten hierfür um Ihr Verständnis.

Zahlung

Bei Anmeldung ist eine Zahlung von 900,00 Euro pro Person zu überweisen.

Der Restbetrag ist am 01.10.2025 fällig.

Reiserücktritt

Im Falle eines Rücktritts von der Reise sind wir berechtigt, eine pauschale Entschädigung zu verlangen

| | |
|---|------|
| ● bis 40. Tag vor Reisebeginn | 25 % |
| ● 39. bis 22. Tag vor Reisebeginn | 40 % |
| ● 21. bis 15. Tag vor Reisebeginn | 60 % |
| ● 14. bis 7. Tag vor Reisebeginn | 70 % |
| ● 6. bis 4. Tag vor Reisebeginn | 80 % |
| ● ab dem 3. Tag vor Reiseantritt oder bei Rücktritt/Nichterscheinen am Abreisetag | 90% |
| des Gesamtbetrages pro Teilnehmer. | |

Sollte es uns möglich sein, den bei einem Rücktritt freigewordenen Platz rechtzeitig wieder zu besetzen, fallen neben einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 150,00 Euro die eventuellen Kosten der Fluggesellschaft an.

Anmeldecoupon (Seite 7) ausgefüllt und unterschrieben sowie Kopie des Reisepasses (muss bei Reiseantritt noch mind. 6 Monate gültig sein)

Sollten Sie noch keinen gültigen Reisepass haben, bitte eine Kopie des Personalausweises zusammen mit der Anmeldung

senden an:

Tugende Begegnungsreisen UG (haftungsbeschränkt)
Gertrud Schweizer-Ehrler
In der Etmatt 14
79423 Heitersheim

oder als Scan per E-Mail an Gertrud Schweizer-Ehrler: ehrlers@tugende.org
oder per FAX: 07634-592127

Telefon
Gertrud Schweizer-Ehrler: 07633-82150, 0151 555 29798
Brigitte Haag-Funke: 07347-4491

Reisevereinbarung für die Reise

Reise nach Uganda zu den Kaffeebauern, Weiterreise nach Ruanda, November 2025

Zwischen der Tugende Begegnungsreisen UG (haftungsbeschränkt) und angemeldeter/angemeldeten Person/en wird hiermit ein Reisevertrag geschlossen:

Hiermit melde ich mich/uns zur Reise nach Uganda vom 14. November bis 29. November 2025 an, unter Berücksichtigung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen von Tugende Begegnungsreisen UG (haftungsbeschränkt), die Teil des Vertrages sind. Diese können jederzeit bei uns angefordert werden bzw. stehen als PDF-Datei auf unserer Webseite www.tugende.org zum Download bereit.

(1) Name/Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

(Name unbedingt vollständig und wie im Reisepass aufgeführt angeben!)

(2) Name/Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

(Name unbedingt vollständig und wie im Reisepass aufgeführt angeben!)

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon/Fax/Mobilnummer: _____

E-Mail: _____

Datum/Unterschrift: _____

Name und Telefonnummer einer Kontaktperson zuhause: _____

Besondere Verpflegungswünsche/Unverträglichkeiten: _____

Ich benötige:

- | | |
|--|--------------------------|
| • Doppelzimmer Erwachsener, bei mind. 8 Gästen | 2.800,00 Euro pro Person |
| • Doppelzimmer Erwachsener, bei 6 – 7 Gästen | 2.900,00 Euro pro Person |
| • Doppelzimmer Erwachsener, bei 4 – 5 Gästen | 2.990,00 Euro pro Person |
| • Einzelzimmer-Zuschlag | 350,00 Euro pro Person |
| • Aufschlag Gorilla | 800,00 Euro pro Person |
| • Aufschlag Golden Monkeys | 80,00 Euro pro Person |

Ich bin einverstanden, dass meine Kontaktdaten an die Mitreisenden weitergegeben werden.